

ひがしおおみや  
NPO 法人 東大宮スポーツクラブ



基本情報

- 団体名  
NPO 法人 東大宮スポーツクラブ
- 代表者  
岡留 辰郎
- 設立  
2003年8月30日
- 住所  
宮崎市村角町灰作1408-14
- 電話  
0985-20-6122
- FAX  
0985-48-6133
- ホームページ  
<https://www.m-hsc.com>
- E-mail  
hsc@silver.plala.or.jp
- 事務局長  
杉元 雅代
- 活動エリア  
東大宮地区周辺
- 団体構成  
総人数 670名  
(男性：230名 / 女性：440名)

設立目的

平成14年地域のスポーツ行事を担う地区体育指導員がこれからの地区体育会の衰退を予測する中、文部科学省では、2000年(平成12年)9月に『スポーツ振興基本計画』を策定し、公表しました。  
この文部科学省の育成事業である総合型地域スポーツクラブの必要性を感じ設立への準備を始め、平成15年「健康づくり・仲間づくり・地域づくり」をスローガンに掲げ、スポーツや文化活動を通して、明るく、健康的な、心の豊かな町づくり・連帯感のある地域づくりを目的に、『総合型地域スポーツクラブ』としての、『東大宮スポーツクラブ』を設立しました。

活動内容

- クラブ定期講座
  - ・健康体操・ヨガ・ピラティス・サーキットトレーニング
  - ・ダンベル健康体操・骨盤ケアエクササイズ
  - ・ロコモ予防運動・健脳元気体操・社交ダンス・太極拳・コーラス
  - ・バウンドテニス・バドミントン・卓球・ミニバレー・バレーボール
  - ・ソフトバレー・バスケットボール・サッカー・剣道・複合運動
  - ・陸上・ラグビー・ダンス・えいご教室・英文法教室・クラシックバレエ
  - ・わかる数楽・わくわくキッズ運動教室・健康マージャン他
- 今期行った事業
  - ・ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク
  - ・たまご村杯ミニバレーボール大会
  - ・親子グラウンド・ゴルフ大会
  - ・健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会
  - ・新別府川堤防整備
  - ・旅サークル
- 宮崎市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会事業
  - ・宮崎市総合型地域スポーツクラブ交流会(ボウリング交流大会)
  - ・宮崎市小学校体育アシスタント派遣事業他

★状況により開催  
 ・東大宮社交ダンス交流会  
 ・東大宮地区運動会  
 ・スケート体験ツアー  
 ・キャンプ、合宿等



『総合型地域スポーツクラブ』とは、年齢や種目、チームの枠を越えて、子どもから高齢者、障がいのある方まで、誰もが身近な場所でスポーツや交流を楽しめる地域のクラブです。

東大宮スポーツクラブは、東大宮地区を拠点に、スポーツを通して「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」を大切に活動しています。社会環境の変化や少子化、高齢化など、さまざまな課題がある中でも、世代を超えて人と人がつながり、笑顔あふれる地域づくりを目指しています。  
クラブマークに込められた「青空の下」「温かい心」「熱い思い」を胸に、東大宮スポーツクラブを通じて手と手をつなぎ、健康と元気の輪(和)を地域に広がっていきます。誰もが気軽に参加でき、安心して集えるクラブとして、これからも地域とともに歩んでまいります。



令和6年10月26日  
宮崎市制百周年  
スポーツ功労賞

活動の様子

