



水辺調査



水辺の安全教室



カヌー体験



自然体験



清掃活動



環境学習会



自然観察会



森・植物を守る



地域づくり

# ひがしおおみや NPO 法人 東大宮スポーツクラブ



## 基本情報

**団体名**  
NPO 法人 東大宮スポーツクラブ

**代表者**  
南 藤一

**設立**  
2003年8月30日

**住所**  
宮崎市村角町灰作1408-14

**電話**  
0985-20-6122

**FAX**  
0985-48-6133

**ホームページ**  
<https://www.m-hsc.com>

**E-mail**  
hsc@silver.plala.or.jp

**事務局長**  
杉元 雅代

**活動エリア**  
東大宮地区周辺

**団体構成**  
総人数 565名  
(男性：234名 / 女性：331名)

## 設立目的

平成14年地域のスポーツ行事を担う地区体育指導員がこれからの地区体育会の衰退を予測する中、文部科学省では、2000年(平成12年)9月に『スポーツ振興基本計画』を策定し、公表しました。

この文部科学省の育成事業である総合型地域スポーツクラブの必要性を感じ設立への準備を始め、平成15年「健康づくり・仲間づくり・地域づくり」をスローガンに掲げ、スポーツや文化活動を通して、明るく、健康的な、心の豊かな町づくり・連帯感のある地域づくりを目的に、『総合型地域スポーツクラブ』としての、『東大宮スポーツクラブ』を設立しました。

## PR

『総合型地域スポーツクラブ』とは、種目やチーム、年代を超えた一つのクラブとして、子供から高齢者、障がい者を含め誰もが生涯にわたってスポーツを楽しめるクラブです。

これから社会環境の変化、少子化対策、高齢化問題、子供たちの問題を抱えていく中、『東大宮スポーツクラブ』では、東大宮地区を拠点に地域のみならず誰もが健康で明るい生活を送り、世代を超えた仲間との交流、人も地域も元気にできる存在でありたいと考えます。

クラブマークの意味する青空の下、温かい心、熱い思いとともに『東大宮スポーツクラブ』を通じて、手と手をつなぎ、健康や元気の輪(和)が広げられるよう活動してまいります。

## 活動内容

### ●クラブ定期講座 28種目

- ・健康体操・ヨガ・ピラティス・ステップエクササイズ
- ・サーキットトレーニング・ダンベル健康体操・骨盤ケアエクササイズ
- ・ロコモ予防運動・健脳元気体操・社交ダンス・太極拳・コーラス
- ・バウンドテニス・ミニテニス・バドミントン・卓球・ミニバレー
- ・バレーボール・ソフトバレー・バスケットボール・サッカー・剣道
- ・複合運動・陸上・ラグビー・ダンス・えいご教室・英文法教室
- ・クラシックバレエ

### ●今期行った事業

- ・ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク
- ・ライフキッズスポーツクラブ
- ・たまご村杯ミニバレーボール大会
- ・健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会
- ・新別府川堤防整備

### ★今期、新型コロナ感染対策の為に中止になった事業

- ・東大宮社交ダンス交流会
- ・東大宮地区運動会
- ・講座対抗ボウリング大会
- ・スケート体験ツアー
- ・季節によりキャンプ等

### ●宮崎市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会事業

- ・宮崎市総合型地域スポーツクラブ交流会  
(ボウリング交流大会)
- ・宮崎市小学校体育アシスタント派遣事業他

## 活動の様子

