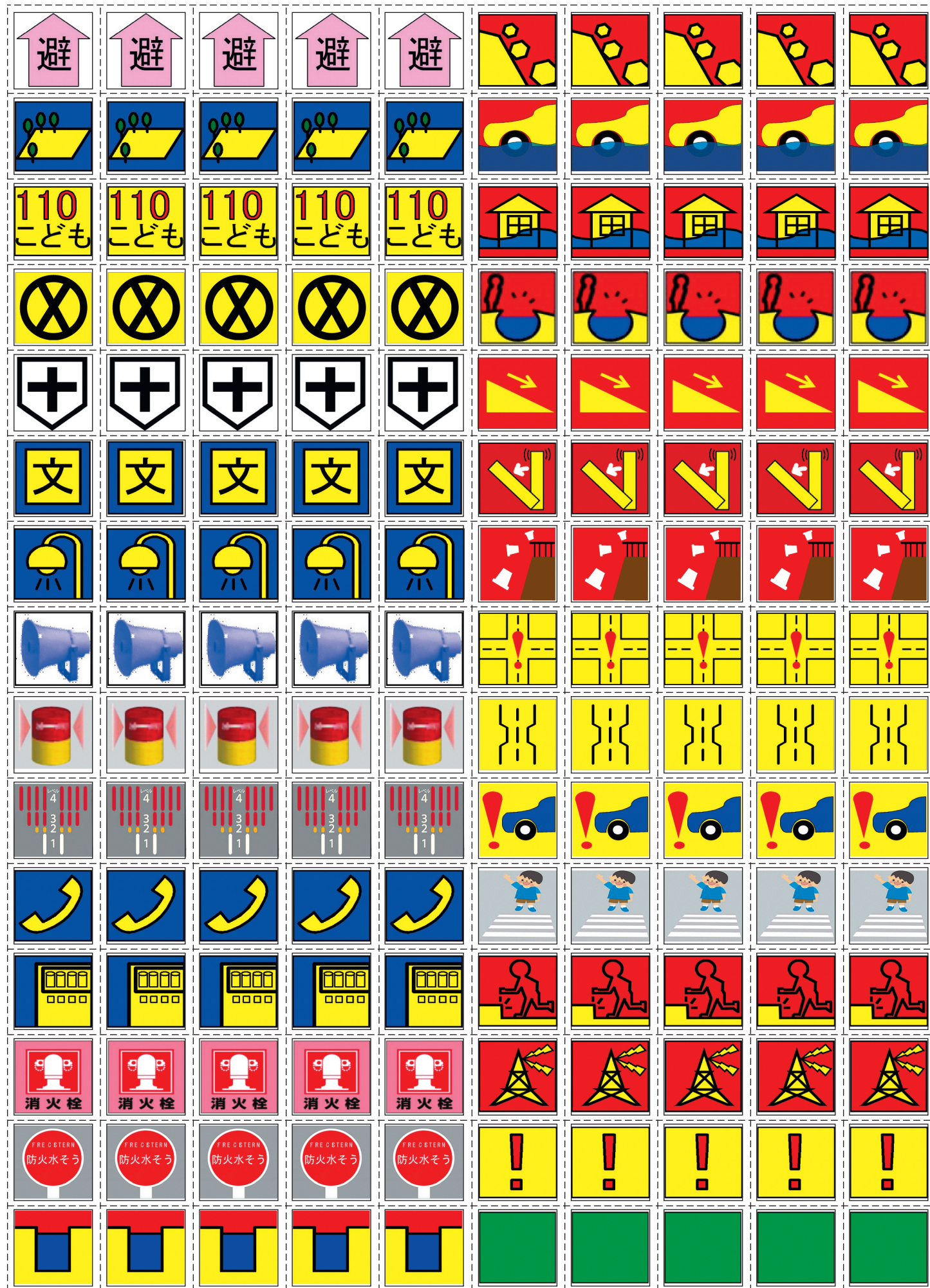




●アイコンシール 凡例

	ひなん場所		ぼうはんとう		しょうかせん		ため池		くるまちゅうい
	ひろば		ぼうはんスピーカー		ぼうかすい		きゅうなさかみち		しんごうのないおうだんほどう
	110 こども		かわのけいこくとう		ふか		たおれそうなもの		だんさ
	けいさつしょ		きけんどう		がけ・地すべり注意		らつが		こうあつでんき
	びょういん		こうしゅうでんわ		みずにつかりやすい道路		あぶないこうさつてん		キケン
	がっこう		じどうはんばいき		みずにつかりやすい場所		どろがせまい		その他

●避難するときに持っていく「非常用バッグ」に入れておく防災グッズを確認しよう。

○懐中電灯・携帯ラジオ

- ☐ こわれにくい懐中電灯
- ☐ FM・AMを聞ける小型ラジオ
- ☐ 予備の乾電池 (単一・単二など)

○飲料水・食べもの

- ☐ ペットボトル入りの水
- ☐ 乾パンや缶詰 (缶切りが不要なもの)
- ☐ ビスケットやチョコレートなどカロリーが高いもの
- ☐ 梅干しなど塩分補給ができるもの

○医薬品

- ☐ 救急セット (包帯・ばんそうこう・消毒液など)
- ☐ 持病のある人は常備薬

○お金・保険証

- ☐ 現金 (公衆電話や自動販売機等で使える小銭)
- ☐ 健康保険証・年金手帳などのコピー

○生活用品

- ☐ 大きめのビニール袋
- ☐ 着火ライター (予備含め2本)
- ☐ 多機能ナイフ
- ☐ ティッシュペーパー・ウエットティッシュ
- ☐ タオル・歯磨きなどの洗面具
- ☐ 下着・肌着・靴下など (厚手のもの)
- ☐ 新聞紙
- ☐ 筆記用具
- ☐ 生理用品 (女性は必需品)
- ☐ 高齢者用介護用品

非常用バッグは、できれば家族それぞれの分を準備しておくといいよ。

