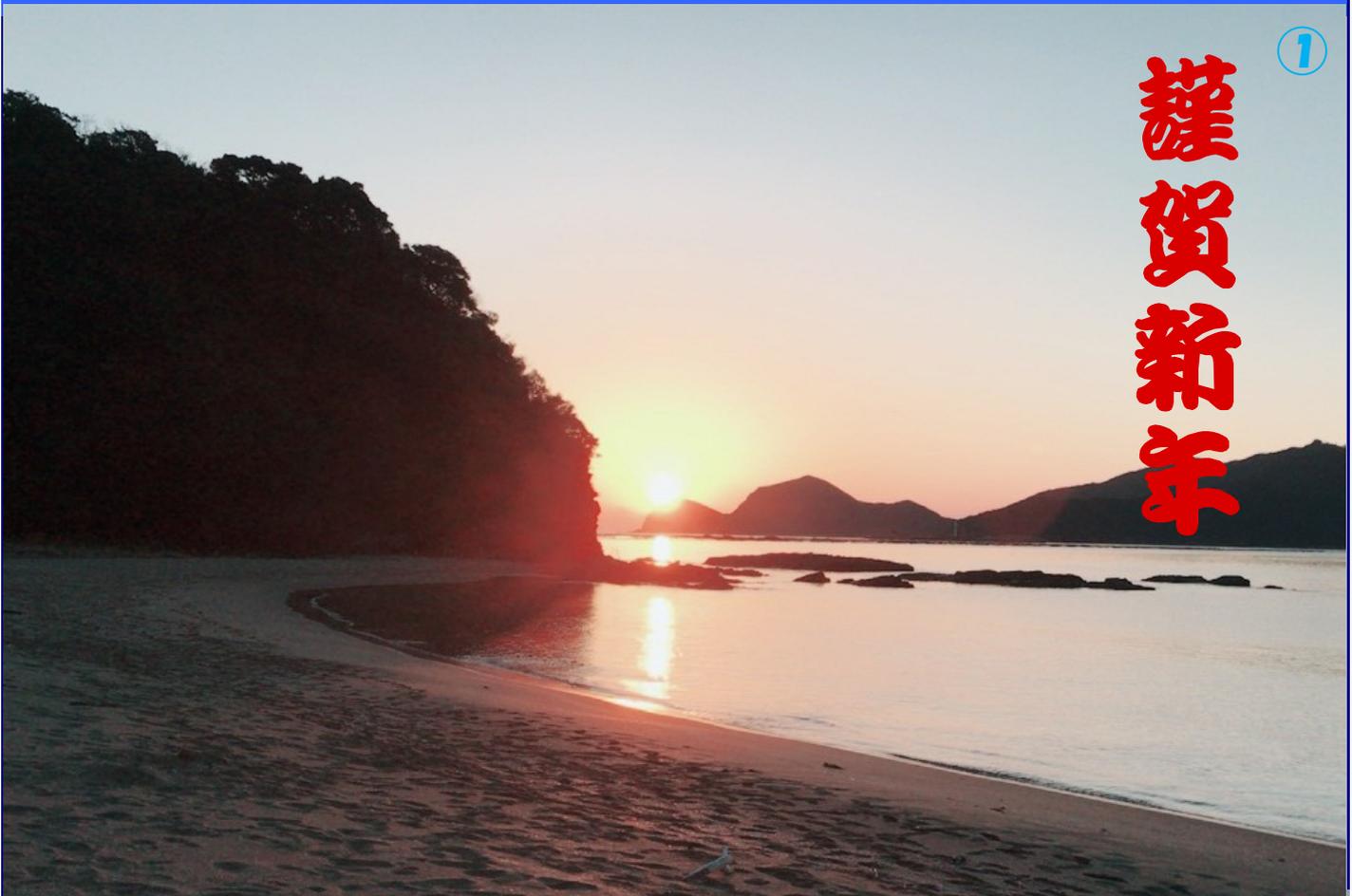




今月のシーニック・バイウェイ



北浦の海岸から見る日の出

- ①③は九州有数の海水浴場である、下阿蘇海岸から見た日の出です。
 - ②は宮野浦八十八ヶ所がある、宮野浦海岸からみた朝日です。
- 皆様の一年が朝日のように光輝くことを願っています。

地域資源（宝）の紹介コーナー



地域で活動する人



◆星川 博司(ほしかわ ひろし)さん 和牛繁殖農家

星川さんは、和牛繁殖事業の経営者です。黒毛和牛繁殖のための母牛を飼育しており、年間50頭程の子牛を、延岡家畜市場に出荷し、それらの牛は全国の肥育農家や繁殖農家に購入され、雌の子牛は全国各地のブランド牛の素牛となっています。



星川 博司さん



歴史・文化・自然・景観資源



◆飯塚山(いづかやま) (延岡市北浦町)

北浦町は面積の91パーセントが山地で、平地の大部分は、三川内地区(山間部)の各河川流域と海岸地区の各集落及びその周辺にあります。飯塚山はこの二つの地域を南北に分けるように走る山脈(岳山から飯塚山及び陣が峰を経て宇土崎に連なる稜線)のほぼ中央に位置します。町内にある山岳は標高が低く、飯塚山の標高は571.4メートルです。

飯塚山





食



◆寒ブリ（佐伯市蒲江）



いよいよ寒ブリの季節です。気温も海水温も下がり、この時期ブリが一番美味しくなります。

また、ブリは成長とともに呼び名が変わる出世魚であることから、立身出世の願い込めて、お正月料理には欠かせない魚でもあります。

佐伯市蒲江で養殖された「寒ブリ」は、脂がのった絶品の魚です。刺身や熱めし(あつめし)、照り焼き、ブリしゃぶなど美味しい食べ方も沢山あります。

◆カンクロ(カンコロ)餅

“カンクロ餅”はもち米といもの粉、黒砂糖で作るお餅です。いもの粉は生のサツマイモをスライスしてから乾燥させたものを“カンクロ”といい、それを粉末状にしたものです。

もち米といもの粉を別々に蒸して、蒸しあがったら餅つき機でつきますが、もち米→いもの粉→黒砂糖の順に加えてつきます。つき上がったなら手のひらサイズに薄く丸めたり、大きな蒲鉾形に成形します。餅同士がくっつかないよう無糖のきな粉を振ります。

餅と同じように焼いて食べますが、味がついているので何も付けずに食べます。

芋と餅をつき合わせたダンゴを宮崎市や西都市辺りではネリクリとかネッタクリ、都城地方ではネッタボと呼んでいます。

北浦では餅などと一緒に正月前について、友人や親戚に送ったりします。



お知らせ

◆北浦さくらマラソン大会の参加申し込みについて

2019年3月17日(日曜)北浦町の下阿蘇芝生広場をスタート・ゴールに「第21回北浦さくらマラソン大会」が開催されます。

昨年から開催時期が3月に変更されて、参加申込の締め切りが、1月30日(水曜)までとなっています。参加賞として「さくら鯛」が贈呈されますので、是非ご参加下さい。



◆参加申込・問い合わせ先: 北浦さくらマラソン大会事務局 延岡市教育委員会北浦分室内)
TEL 0982-45-3040 FAX 0982-45-4110 大会HP <http://www.i-sam.co.jp/kitaura>

活動報告

◆蒲江道づくりを考える女性の会

12月11日(火)、「蒲江道づくりを考える女性の会」5名が平成31年1月19日(土)に竹田ICまでの開通を控えた中九州横断道路の現場見学をしました。当日は、「中九州横断路早期完成を願う女性の会」の皆さんと合流し、国土交通省佐伯河川国道事務所長から現場説明をしていただきました。

「蒲江道づくりを考える女性の会」の皆さんは年1回研修を行っており、いろいろな公共施設等を見学され地域資源としてどう活かし町に潤いを与えているか等、熱心に聞いたり、見たりして学習しています。



シーニック・バイウェイとは:

アメリカが発祥で景観のよい(シーニック)、寄り道(バイウェイ)と言う意味です。日本では、風景街道と訳され、道を通して地域活性化や観光振興に取り組んでいる141のルートがあり、九州には14のルートがあります。

本誌では、九州風景街道の一つ「日豊海岸シーニック・バイウェイ(蒲江・北浦大漁海道)」の活動や旬の地域資源等について、地域の皆さんや道路利用者の方々にご紹介するものです。



◆ 日豊海岸シーニック・バイウェイ(蒲江・北浦大漁海道)のホームページ ◆

URL: <http://nippou-kaigan.kirara.st/>

旬の情報を毎月発信中 皆様からの情報提供をお待ちしております。

問い合わせ先



日豊海岸シーニック・バイウェイ研究会

〒876-8585 大分県佐伯市中村南町1番1号(佐伯市役所内)
tel 0972-23-1101 fax 0972-23-1146

(行政側問い合わせ先)

佐伯河川国道事務所 工務課
tel 0972-22-1880 fax 0972-23-2726

延岡河川国道事務所 調査第二課
tel 0982-31-1155 fax 0982-22-0489