



## 今月のシーニック・バイウェイ



### 北浦町 桜の海道(延岡市北浦町)

北浦町の沿岸を走る市道「小深迫・ハイ線」の桜です。毎年春に開催される「北浦さくらマラソン」のコースになっており、沿線は約400本の桜で彩られます。

## 地域資源（宝）の紹介コーナー



### 地域で活動する人



#### ◆節政 健一（セツマサ ケンイチ）さん

節政さんは、延岡を拠点に活動し、全国各地のオープンウォータースイミングの大会で輝かしい成績を残している、日本でもトップクラスのスイマーです。

節政さんがこの競技を始めたのは20歳のとき。偶然テレビで見た盲目の女子高校生が津軽海峡を泳ぐ姿に感銘を受けたのがきっかけとなり、日本最高峰の津軽海峡と世界最高峰のドーバー海峡へ挑戦することを決意したとのこと。2012年に日本人7人目、九州人では初となる津軽海峡単独横断泳に世界最速記録で成功。そして、2016年には世界最難関と言われるドーバー海峡に挑戦し、日本人17人目、九州人では初となる単独横断泳に成功しています。この挑戦は、まだ日本人が成功していない往復泳が目標だったのですが、天候に恵まれず審判の判断により片道を横断した時点で終了となりました。「悔しい気持ちはあるが、半分は成功。満たされなかった半分の想いを糧に、これからも泳ぎ続けていきたい。」

「今後は、延岡市内の小中学校での水泳の訪問指導を通して子どもたちに水泳の楽しさを伝えていきたい。また、私が人生を懸けて挑みたいと思えるものに出会えたこの経験をより多くの人に伝え、水泳に限らず新たな挑戦のきっかけづくりとなる活動をしていきたい。」と元気に思いを語っていただきました。

～ オープンウォータースイマー ～



節政 健一さん

オープンウォータースイミングとは：  
海や川などの自然のフィールドで行われる長距離の水泳競技。オリンピックの正式種目でもある。



### 歴史・文化資源



#### ◆三川内神社

祭神

伊弉諾命 (イザナギノミコト)

伊弉冊命 (イザナミノミコト)

菊理姫命 (キクリヒメノミコト)

鎮座地

北浦町三川内1147

例祭日

10月5日

社殿

拝殿(入母屋造)

6坪

10.5坪



北浦町三川内に建立されている神社で、もとは白山神社と称して、応永九壬午(みずのえうま)年(1402)に創建されたと伝えられています。



# 食



## ◆鶏魚【イサキ】(佐伯市蒲江)



イサキ

地元では「はんさこ」と呼ばれ、麦の穂が出る頃が旬であることから、この時期のものを特に「麦はんさこ」と呼び、珍重されています。刺身、塩焼き、煮付けなど、料理法もバラエティーに富んで美味しいです。

DHAやEPAなど不飽和脂肪酸がふくまれているため、血液をサラサラにする働きがあります。

岩礁地帯の底から潮が湧き上がるような場所を好む魚のため、船釣りや磯釣りで狙います。蒲江では船釣りが主流で上級者向けです。

## ◆海みたま(ウミタマ)

「海みたま」は、人が住んでいない、山から水が流れ込む日向灘海域の海水を船で運び、木材を燃料に焚き上げ、手間を惜しまず全て手作業で作る、個性豊かな海塩です。

粒が小さくしっとりした感じに仕上げた『海みたま』、大きな結晶に梅酢で色を付け、ほのかに梅の香りがする『桜色』、ピラミッド型のトレミー、薄い板状のフレークという非常に珍しい結晶が入っている『Miyazaki Jewel Salt』など、色々な種類があります。

この塩を料理に加えて、食卓に“彩り”を添えてみてはいかがでしょうか。



## 活動報告

### ◆蒲江道づくりを考える女性の会

3月16日(金)、「蒲江道づくりを考える女性の会」6名が今後の活動に役立てる為に中津、耶馬溪を訪問しました。中津では「城」、耶馬溪では「耶馬溪ダム」を見学しました。

「蒲江道づくりを考える女性の会」の皆さんは年1回研修を行っており、いろいろな公共施設等を見学され地域資源としてどう活かし町に潤いを与えているか等、熱心に聞いたり、見たりして学習しています。



耶馬溪ダム下流で記念撮影

## お知らせ

### ◆こいのぼりフェスティバル

道の駅北浦では毎年GW期間中に「こいのぼりフェスティバル」を開催します。

期間中は、多くの観光客で賑わい、高速道路の開通後は、県外からこられる人も増加しています。



シーニック・バイウェイとは:

アメリカが発祥で景観のよい(シーニック)、寄り道(バイウェイ)という意味です。日本では、風景街道と訳され、道を通して地域活性化や観光振興に取り組んでいる141のルートがあり、九州には14のルートがあります。

本誌では、九州風景街道の一つ「日豊海岸シーニック・バイウェイ(蒲江・北浦大漁海道)」の活動や旬の地域資源等について、地域の皆さんや道路利用者の方々にご紹介するものです。

### ◆ 日豊海岸シーニック・バイウェイ(蒲江・北浦大漁海道)のホームページ ◆

URL: <http://nippou-kaigan.kirara.st/>



旬の情報を毎月発信中 皆様からの情報提供をお待ちしております。

### 問い合わせ先



日豊海岸シーニック・バイウェイ研究会

〒876-0848 大分県佐伯市城下東町8-19 (佐伯市観光協会内)  
tel 0972-23-1101 fax 0972-23-1146

(行政側問い合わせ先)

佐伯河川国道事務所 工務課  
tel 0972-22-1880 fax 0972-23-2726

延岡河川国道事務所 調査第二課  
tel 0982-31-1155 fax 0982-22-0489