



今月のシーニック・バイウェイ



「宮野浦 大師像」(延岡市北浦町・宮野浦)

去る4月28日(日)、宮野浦八十八ヶ所大師祭(お大師さん)が開催されました。今年は「お大師さん」がこの地で行われるようになって200年目にあたり、これを記念して「宮野浦御大師さん二百年祭」として色々な催しが行われました。



地域で活動する人



◆下塚(しもつか)地区神楽保存会

下塚神楽は秩父神楽系三川内神楽として伝承され、毎年11月の第3土曜日に開催される「下塚地区霜月祭」で神楽を奉納しています。神楽の演目は21番あり、うち4番が子供神楽です。

過疎化が原因で一時的に途絶えましたが、20年ほど前、地区の有志が神楽保存会を復活させ現在も活動を行っています。

北浦町内でも特に人口減少が進んでおり、地区外に居住する地元出身者、地区に縁のある者やそれらの子供たち、里帰りの者に神楽を教えて下塚神楽の保存に努めています。



歴史・文化



◆尻浦展望台から見た北浦漁港(市振港)



北浦漁港 市振港

北浦は地理的に不良な条件により陸上輸送が困難でありました。明治以降、海上輸送が発達し漁船の保有数も多かったものの、財政上の理由により港の整備はなかなか進展しませんでした。しかし、市振港及び宮野浦港が昭和26年9月に北浦漁港として県管理漁港に指定されたことにより港の整備が加速し、その後の北浦を大きく発展させることとなりました。



尻浦展望台

尻浦展望台(延岡市北浦町)
北浦インターチェンジから車で約5分



食



◆ひむか本サバ



「ひむか本サバ」は日向灘に面する自然豊かな北浦の海で養殖されたマサバです。無投薬で管理、養殖され、仲卸などを介さずに直接お客に出荷するため、とても新鮮なまま食することができます。

サバはタンパク質が多く、鉄分も豊富で、魚の中では最も多くビタミンB2を含む食材です。

◆鶏魚【イサキ】(佐伯市蒲江)

↑刺身もいける「ひむか本サバ」

地元では「はんさこ」と呼ばれ、麦の穂が出る頃が旬であることから、この時期のものを特に「麦はんさこ」と呼び、珍重されています。脂がのって最高に旨いこの時期、刺身、塩焼き、煮付けなど、料理法もバラエティーに富んで美味しいです。

大型は3枚におろして刺身に、中型は塩焼きにするとおいしく、ショウガをしっかりきかせた煮付けも絶品です。DHAやEPAなど不飽和脂肪酸がふくまれているため、血液をサラサラにする働きがあります。

岩礁地帯の底から潮が湧き上がるような場所を好む魚のため、船釣りや磯釣りで狙います。タナに仕掛けを下ろしたら竿をゆすって寄せエサを散らしその中に付けエサを入れるようにします。蒲江では船釣りが主流で上級者向けです。



新鮮なイサキ



お知らせ

◆地どれ海幸丼(うみさちどん)

ひむか遊パークうみウララ(北浦エリア、南浦エリア、島野浦エリア)では、今年も「地どれ海幸丼」が期間限定で提供されます。港町ならではの新鮮な素材を豪快な「丼」をご堪能下さい。

提供店舗

料理処丸金、お食事処さとう、道の駅北浦海鮮館、潮香ノ宿高平屋、お食事処臨港、民宿紺碧、板前のまかない料理旬肴

提供期間

4月26日(金)～6月30日(日)まで(予約が必要です。) 料金は1,500円～1,800円(税込)です。



料理の一例です。内容はその日の水揚げによって異なります。

報告

◆第4回東九州大漁祭開催！

第4回東九州大漁祭が、平成31年4月28日(日)に大分県漁協蒲江支店荷捌き所で開催されました。

開会式典、もちまきに始まり、高校生によるマグロの解体ショーや海上クルージング、ちりめんモンスターを探せなどの各種イベントに加えて、新鮮な海産物の販売などを行い、津久見市、延岡市や門川町など東九州道沿線部の市町村も参加し盛大に挙行されました。

当日は天候にも恵まれ、市内外から多くの人々が訪れ、蒲江の海の恵みを堪能しました。



第4回東九州大漁祭の様子

シーニック・バイウェイとは：

アメリカが発祥で景観のよい(シーニック)、寄り道(バイウェイ)と言う意味です。日本では、風景街道と訳され、道を通して地域活性化や観光振興に取り組んでいる142のルートがあり、九州には15のルートがあります。

本誌では、九州風景街道の一つ「日豊海岸シーニック・バイウェイ(蒲江・北浦大漁海道)」の活動や旬の地域資源等について、地域の皆さんや道路利用者の方々にご紹介するものです。



◆ 日豊海岸シーニック・バイウェイ(蒲江・北浦大漁海道)のホームページ ◆

URL: <http://nippou-kaigan.kirara.st/>

旬の情報を毎月発信中 皆様からの情報提供をお待ちしております。

問い合わせ先



日豊海岸シーニック・バイウェイ研究会

〒876-8585 大分県佐伯市中村南町1番1号(佐伯市役所内)

tel 0972-23-1101 fax 0972-23-1146

(行政側問い合わせ先)

佐伯河川国道事務所 道路管理課
tel 0972-22-1880 fax 0972-23-2747

延岡河川国道事務所 調査第二課
tel 0982-31-1155 fax 0982-22-0489