



# 自分の身は自分で守る

## どこから情報をあつめる？

テレビ・ラジオからいろいろな情報をあつめることができます。

テレビで出ている情報からは避難するタイミングがわかります。しっかりとテレビの情報を見ておきましょう。

他にも、防災無線でも情報をあつめることができます。

