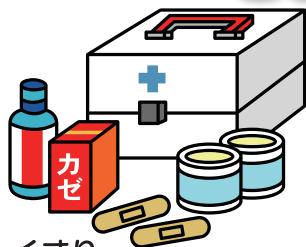


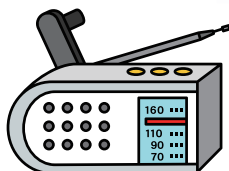


自分の身は自分で守る

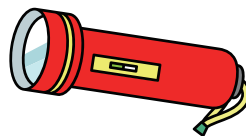
避難するときに 持ち出すもの



● くすり



● ラジオ



● 懐中電灯



● みず



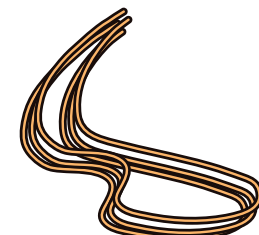
● 食料・缶詰など



● 衣類



● 印鑑・通帳・財布



● ひも・ロープ



● 電池



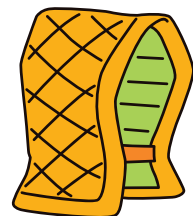
● ビニール袋



● 缶きり



● マッチ・ろうそく



● 防災ずきん



● ヘルメット



● 筆記用具



● おむつ・生理用品

「非常持出品袋」を準備しましょう！

普段からいつでも持ち出せるように準備をしておきましょう。

家族の人数にあわせて準備をしておきましょう。

時々、点検をしましょう。