



# 自分の身は自分で守る

あんぜんひなん

## 安全に避難するために！

その2



ひなん うんどうくつ  
避難するときは運動靴で！

なが ふか い  
長ぐつは、深いところに行くと、  
なか みず はい ある  
中に水が入ってきて歩けなくなります。  
うんどうくつ  
にげるときは、運動靴でにげましょう。  
はだし  
裸足はあぶないのでやめましょう！



かなら ふたり いじょう ひなん  
必ず2人以上で避難しましょう。

こども としょ おとな はな  
子供やお年寄りは、大人と離れないように  
からだ ひなん  
ロープなどで体をつないで避難しましょう。  
ちか としょ す ばあい  
近くに、お年寄りなどが住んでいる場合は、  
ひなん こえ  
避難するときに声をかけてあげましょう。  
いっしょ ひなん よ  
一緒に避難をしてあげると良いでしょう。



( ただ すいがい みまも  
水害から身を守るためにには  
じょうほう ひなん たいせつ  
正しい情報と早めの避難が大切です。 )