



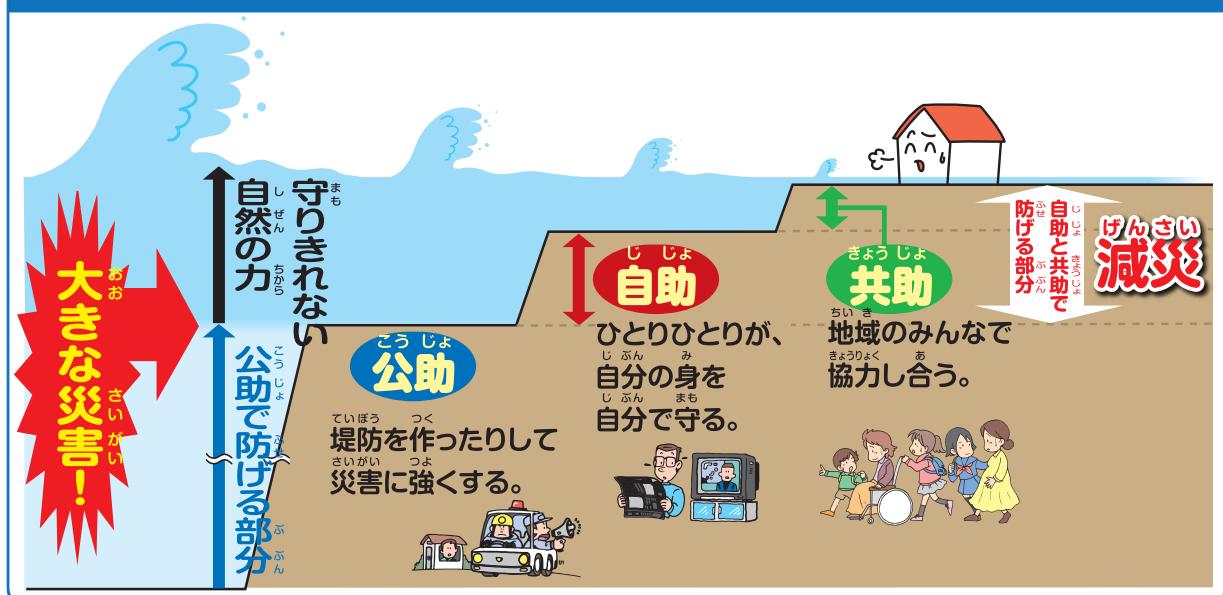
自分の身は自分で守る

自助・共助・公助について

災害が起きたときの被害を小さくするためには、みんなと助け合う気持ちが欠かせません。そのためにも、ふだんから防災に関する自分と地域との関わりについて知っておきましょう。

まずは、自分の身は自分で守る **自助**
地域や身近にいる人どうしが助け合う **共助**
その心がけと行動が減災につながります!

「公助」・「自助」・「共助」で取り組む減災のイメージ



イザというとき、「公助」だけでは守りきれない部分も、「自助」や「共助」のチカラで減災になります。