



かわ 川で遊びぶときは、こんなことをやってみよう！

かわ い まえ
川に行く前には



ふくそく
服装は



みずなか
水の中で
あそ
遊びぶときの
ふくそく
服装

- 必ず天気予報や川の情報をチェックしよう。
- 体調が悪いときは行かない。
- 絶対に一人では行かない。

かわ なか あそ かわら あそ
川の中で遊びぶときは、河原で遊びぶときは、
それぞれに合った服装で遊びましょう。

- ライフジャケットを着けましょう
- 濡れても良い、乾きやすい服装にしましょう（ナイロン製など）
- ウオーターシューズなど、濡れても良くて脱げない靴をはきましょう。

※ビーチサンダルは脱げるので危険です！



かわらみずべ
河原や水辺で
あそ
遊びぶときの服装

- 帽子をかぶりましょう
- 軍手をしましょう
- 動きやすい服装にしましょう
- 濡れても良くて歩きやすい靴をはきましょう。

※ビーチサンダルは脱げるので危険です！

