

# 海の中道管理センター -新規取組報告-

1.「うみなかたびサイト」のリニューアル

2.「まつばら楽校」の開催

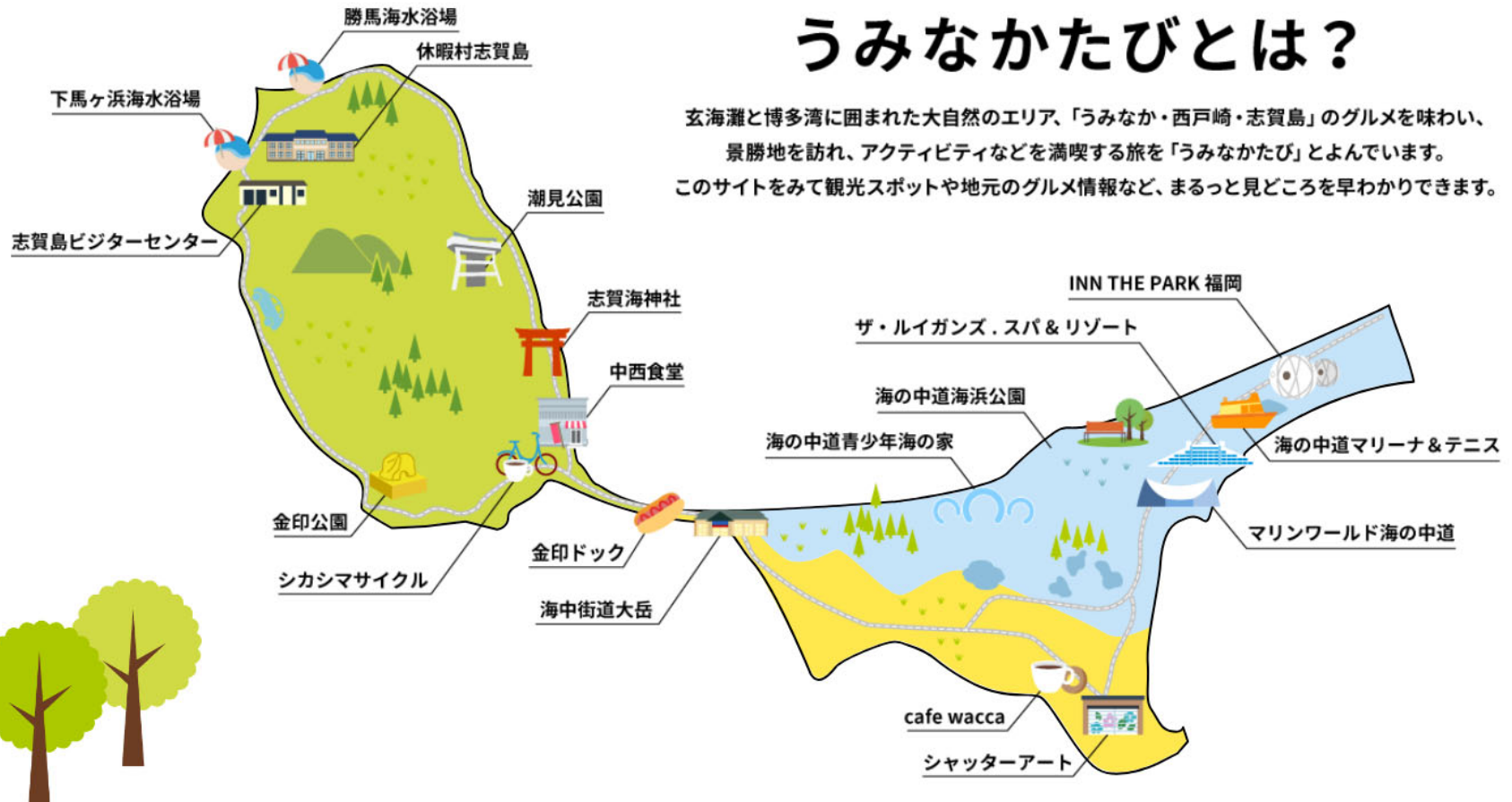
# 1.「うみなかたびサイト」のリニューアル

**Point① : TOPページに“うみなかたび”の紹介とエリアMAPを掲載**


[モデルコース](#)
[おすすめレポート](#)
[イベント情報](#)
[遊び・体験](#)
[グルメ・おみやげ](#)
[宿泊](#)

## うみなかたびとは？

玄海灘と博多湾に囲まれた大自然のエリア、「うみなか・西戸崎・志賀島」のグルメを味わい、景勝地を訪れ、アクティビティなどを満喫する旅を「うみなかたび」とよんでいます。このサイトをみて観光スポットや地元のグルメ情報など、まるっと見どころを早わかりできます。


[うみなかたび](#)

[うみなかエリア](#)

[西戸崎エリア](#)

[志賀島エリア](#)


# 1.「うみなかたびサイト」のリニューアル

**Point② 地域のイメージ形成にむけ、オリジナルロゴを作成**

**Point③ 『うみなかたび』のポータルサイトに「観光AIコンシェルジュ機能」を導入**

Point②



うみなかたびとは？ ▼

アクセス ▼

よくある質問 →

動画ライブラリー →



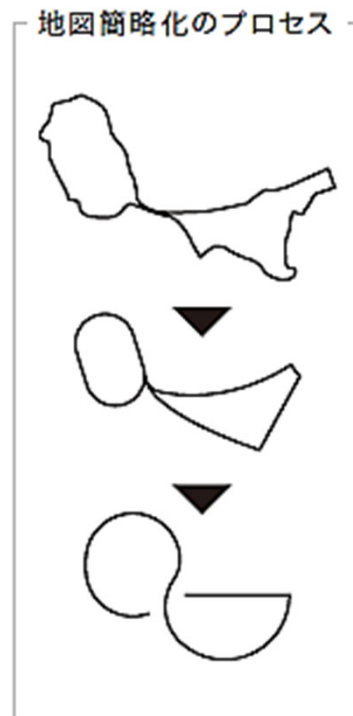
Point③



# 1.「うみなかたびサイト」のリニューアル

## Point②

地域のイメージ形成にむけ、オリジナルロゴを作成



- ・海の中道、西戸崎、志賀島エリアの地形をモチーフに、簡略化した形で制作
- ・訪れた方々が笑顔いっぱい楽しんでほしいという思いを込め、エネルギーあふれる「太陽」と「当エリアのモチーフ」を組み合わせたデザイン
- ・水色→黄緑→黄色のグラデーションで自然の豊かさを表現



# 1.「うみなかたびサイト」のリニューアル

## Point③

『うみなかたび』のポータルサイトに「観光 A I コンシェルジュ機能」を導入

旅のスタイルを選ぶ

誰と行く？



旅の好みは？



テーマ・関心

テーマと関心を追加することで、さらに自分好みのコースが作成できます。

自然への興味

小  大

体験への興味

小  大

歴史文化への興味

小  大

パワースポットへの興味

小  大

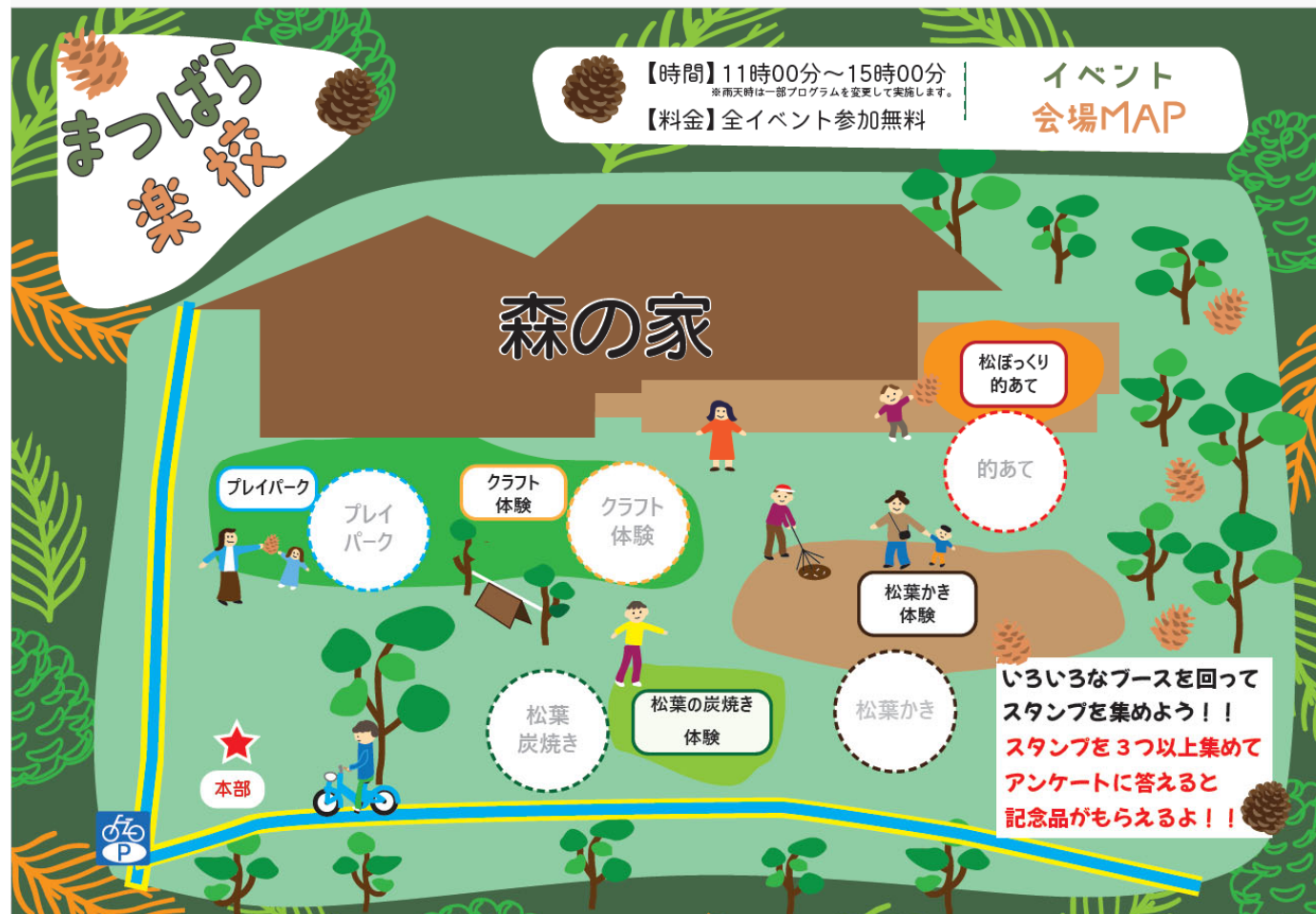
映えスポットへの興味

小  大

- ・選択肢に「旅の同行者」「テーマ」「交通手段」等の具体情報を設定
- ・入力結果をもとにAIがモデルコースを作成
- ・コースは、アクティビティ・海辺の眺望・グルメスポット等を織り交ぜ、ニーズにマッチした  
公園からはじまる周遊モデルを提案

## 2. 「まつばら楽校」の開催

- Point①** : 松原保全団体等とのネットワークを活かし、間伐が進んだ森の家周辺を活用
- Point②** : 「保全作業」と「利活用」のアクティビティを織り交ぜ“**松原保全の意義や魅力**”を楽しみながら学ぶレクリエーションプログラム
- Point③** : 松原の四季を意識し、メインテーマを設定しながら開催





## 2. 「まつばら楽校」の開催

### Point① 間伐が進んだ森の家周辺の松原を活用



👉 林内のあたり一面に落ちている  
マツボックリを使った釣りゲーム

マツボックリをクラフト加工した👉  
ブローチづくり





## 2. 「まつばら楽校」の開催

### Point②

“松原保全の意義や魅力” を楽しみ学ぶレクリエーションプログラム



➡ 大人にも子どもにも、意外と人気がある  
「松葉かき体験」



1日のイベントを通じ➡  
トン袋で約30袋の松葉を収集



## 2. 「まつばら楽校」の開催

### Point②

“松原保全の意義や魅力” を楽しみ学ぶレクリエーションプログラム



➡ 集めた松葉を、無煙炭化機で燃焼した  
「松葉炭づくり体験」に初挑戦



トン袋で約30袋の松葉をすべて炭化➡  
来園者への配布サービスと園内畑地に散布



## 2. 「まつばら楽校」の開催

### Point③ 松原の四季を意識し、メインテーマを設定しながら開催

#### 春季：「クラフトと遊び」



松ぼっくりなどの資源の利活用  
松原ならではの野外遊び

#### 夏季：「自然学習」



いこいの森の生き物について学ぶ  
森の家を“自然学習”の場としての活用

#### 秋季：「芸術とスポーツ」



“芸術・スポーツの秋”を楽しむ  
アクティブで非日常的な体験を提供

#### 冬季：「保全と食」



レクリエーションとして松原保全を体験  
松葉や松ぼっくりを活用し食を楽しむ

・松原保全団体や地元NPOとの連携をはじめ、青少年海の家様との連携も視野

# 令和5年度国営海の中道海浜公園 における希少生物の域外保全活動



マリンワールド海の中道

○ 中村 雅之



# R5年度活動実績

## 活動項目

### 1.水田



### 2.希少生物の保全

a)ニッポンパラタナゴ(ⅠB類)

b)カスミサンショウウオ(Ⅱ類)

c)ヌマガイ



### 3.大型ビオトープ

ナンゴクデンジソウ(ⅠA類)

ミズオオバコ(ⅠB類)等



### 4.観察会利用

## 2.希少生物の保全 2023年年度

### a)ニッポンパラタナゴ

a)-1.繁殖実績 計766個体

①水槽内での遊出(自然繁殖) 280個体

②ヌマガイ池自然繁殖個体 486個体

a)-2.いのちの池移植 397個体

a)-3.ヌマガイ池移植 37個体



### b)カスミサンショウウオ(ビオトープ保全区画)

3個体産卵 470粒





### 3.大型ビオトープ ナンゴクデンジソウ・ミズオオバコ等順調に育成 定期的な除草整備



2023/5/20



2023/9/9



土の再搬入 2023/9/9





## 4. 観察会

### 1) 水辺のいきもの観察会(7/23)



### 2) おやこビオトープ観察会

①6/17 ②7/15 ③9/16 ④10/21





EST.  
2007

CATEGORY  
RESORT HOTEL

AREA  
FUKUOKA, JPN.

Plan·Do·See Inc.

参考資料 3  
(株)海の中道リゾート (ホテル)

# THE LUIGANS Spa & Resort



# ドルフィンセレモニー







## 坐禅

雑念をなくし心と体を整え、自分を見つめる禅修行体験。  
過ぎゆく時を忘れ、無念無想で精神を統一すれば、  
ストレスや悩みを忘れて穏やかな心を取り戻せます。  
ホテル又は荘厳寺（ザ・ルイガンズより車で10分）にて開催可能です。  
【ご料金】  
90分 お一人様 ¥3,500（税込）  
60分 お一人様 ¥3,000（税込）  
＊6名様以上でのご予約に限らせて頂きます。



## 写経・書道体験

写経とは、お釈迦様が説かれた教えが書いてあるお経を  
自らの手で書き写すことです。心を落ち着けて書くことで、  
心に一時の静寂をもたらすことでしょう。  
荘厳寺（ザ・ルイガンズより車で10分）にて開催可能です。  
【ご料金】所要時間 60分  
お一人様 ¥3,000  
＊12名様以上よりのご案内となります。



## 茶道

お寺で茶道の体験が可能です。  
お抹茶を頂くだけでなく、ご自身で点ていただき、  
日本文化を体感いただくことが可能です。  
荘厳寺（ザ・ルイガンズより車で10分）にて開催可能です。  
【ご料金】所要時間 40分  
お一人様 ¥3,000（指導料・抹茶・お菓子代含む）  
＊12名様よりのご案内となります。



## 数珠づくり

お寺の古材（松）と天然石を使用して、数珠を作ることが  
可能です。作成した数珠はお持ち帰りいただけます。  
【ご料金】所要時間 40分  
ザ・ルイガンズ内開催  
お一人様 ¥3,000（税込）  
荘厳寺開催（バス送迎含む）  
お一人様 ¥3,500（税込）  
＊6名様以上でのご予約に限らせていただきます。  
（荘厳寺での開催の場合には12名様以上でのご案内となります。）

# THE LUIGANS ORIGINAL ACTIVITY PLAN





## クルージング

ルイガンズではホテル目の前にある渡船場より博多湾クルージングが可能です。インセンティブやユニークベニューのパーティーをご希望の方におすすめです。ベイサイドプレス→海の中道渡船場の交通手段でのご利用、博多湾遊覧のみも可能です。

【ご料金】 30 分単位

最大 160 名様 ¥105,000 (税込)

最大 150 名様 ¥100,000 (税込)



## 花火

ホテルの目の前、博多湾対岸の夜景が煌めく海に贅沢な大輪の花火を打ち上げます。パーティーの締めくくりや記念日などお祝いごとに、心に残る素敵なサプライズを演出してみたいはいかがでしょうか？

【ご料金】

70 発 / 約 3 分 ¥210,000 (税込)

100 発 / 約 5 分 ¥300,000 (税込)

150 発 / 約 8 分 ¥390,000 (税込)



## カレー作り体験 - 収穫体験付 -

ルイガンズが所有する自家農園にて野菜収穫を行い、採れたての野菜を使ってカレー作り体験を行います。チームビルディングや親睦を図る機会としてご活用ください。

【ご料金】

お一人様 ¥5,000 円 (税込)

＊野菜収穫体験、カレー作りの為の材料手配、機材準備を含みます。

＊野菜収穫の可能人数には限りがございます。

＊2 月から 4 月の野菜収穫は出来かねます。

＊お人数によって、エプロンをご持参頂く場合がございます。



## スイーツレッスン

ルイガンズパティシエが教える人気のスイーツレッスンを団体様向けにご提案いたします。チームビルディングや親睦を図る機会としてご活用ください。

例：クッキー作り、デコレーションケーキなど

【ご料金】

お一人様 ¥3,500 円 (税込)～

＊材料費、機材準備、講師料を含みます。

＊作成物に関してはご相談ください。

＊お人数によって、エプロンをご持参頂く場合がございます。



## ヨガ

心と体のバランスを整えるヨガ。

自然を感じながら、本来の自分を取り戻すためのエネルギーをチャージ。

会議や研修で疲れた身体をリフレッシュさせてくれます。

【ご料金】

90 分 お一人様 ¥3,500 (税込)

60 分 お一人様 ¥3,000 (税込)

＊6 名様以上でのご予約に限らせていただきます。



## SPA

スパトリートメント (最大約 40 名様まで)

【ご料金】

お 1 名様 ¥4,400～(20 分)

・ご希望に沿ったプランをご提案いたします。

・空き状況や希望メニューによってプログラムが変動いたします。

・20 名様以上の場合、特別割引をご用意しております。

・女性だけではなく男性の方々にも人気です。

＊リゾートスパ施設貸切プランもございます。(3 時間 ¥50,000～)

詳細はスタッフまでお問合せください。



## 地引網体験

【ご料金】

¥155,000

＊実施時期は 4 月～6 月、9 月～10 月となります。

＊天候によって、実施をお断りする場合もございます。

＊大人 50 名様以上からのご案内となります。

＊そのまま食事の場合、¥82,500



## 映画館貸切プラン

ルイガンズでは報奨旅行やインセンティブご利用の際に本物の映画館を使つての特別なプランをご用意しております。

【ご料金】

180 名様まで 2 時間 ¥150,000 (税込)

180 名様以上 2 時間 ¥300,000 (税込)

＊平日のご利用に限ります。

＊上記ご料金には、マイク、基本音響設備が含まれます。

＊上映動画については、お客様にご用意いただいております。動画作成についてもご相談ください。

●施設紹介 T-JOY 博多 JR 博多駅直結駅ビル 9F



An aerial photograph of a beach resort at sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm orange glow over the water and sky. In the foreground, there is a large, curved swimming pool with a yellow slide. To the right of the pool, there are several palm trees and a building with a white roof. In the background, there is a sandy beach with more palm trees and a city skyline across the water.

# *The Luigans Retreat Plan*

2 DAYS & 1 NIGHTS

# The Luigans Retreat Plan

リトリートの語源はリトリートメント(Retreatment)。

本来は避難所や隠れ家の意味を持っていましたが、近年では  
『日常から離れてリフレッシュする時間を持ち、心身ともにリセットさせる』  
といった意味で使われています。

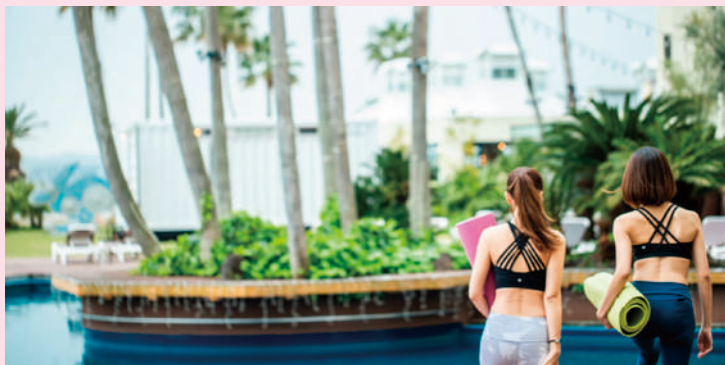
リトリートのメリットは、自分自身と向き合うことで、  
さまざまなことに思いを巡らせるようになること。

滞在中は、海・空・緑が広がる自然豊かなルイガンズで心と体を解放し、  
素材の味を生かしたお食事を五感で楽しみながら、  
スパやヨガ、サウナのアクティビティでリフレッシュ。  
忙しい日常生活ではできない、ゆったりとした時間を  
ご自身の思うままにお過ごしください。

この2日間が自分自身と向き合う大切な時間となり、  
『気づき』のきっかけとなりますように。







## Yoga - ヨガ -

「YOGA」とは古代インドで使われていたサンスクリット語で「つながり」を意味し、心・体・魂が繋がっている状態のことを表します。

呼吸と瞑想、全身を使ったポーズを行うことで心身のバランスを整え、「本来の自分」に戻していきます。ルイガンズリトリートプランでは下記2種類のヨガから講師がアレンジさせていただきます。

### ◆ パワーヨガ

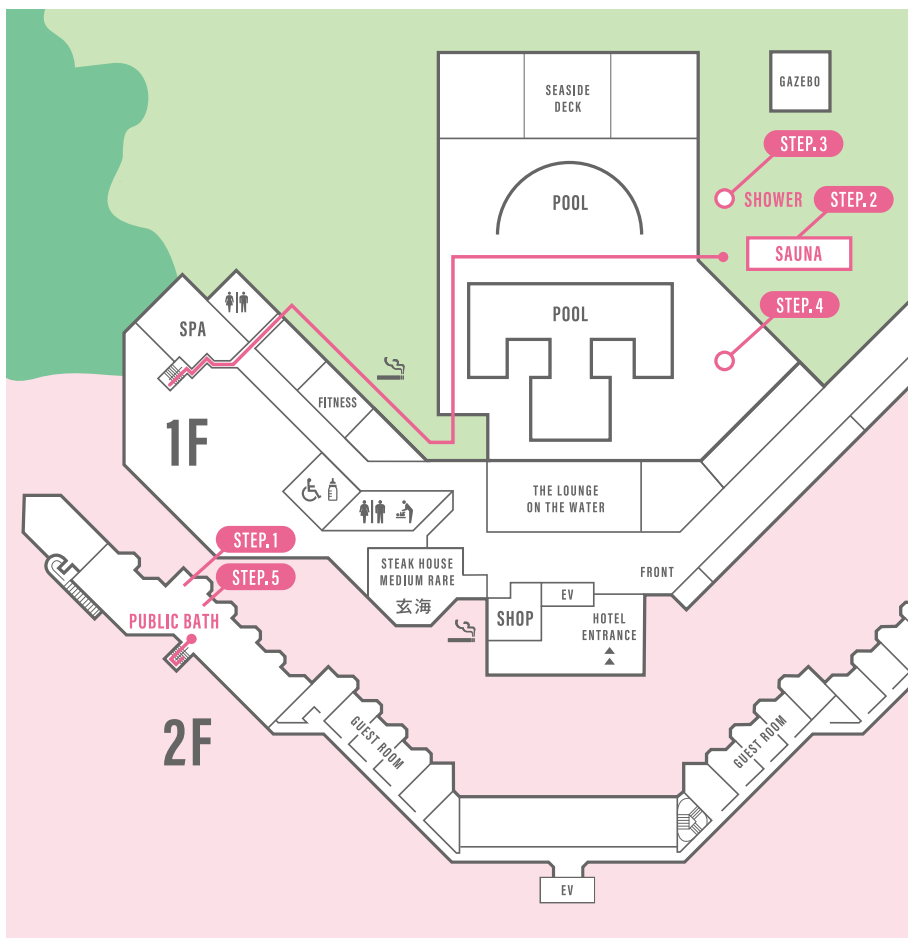
「太陽礼拝」という流れるような一連の動きをベースに、様々な立ちポーズをダイナミックに展開。集中力が高まり、適度な運動量で心身をリフレッシュさせます。

### ◆ リラックスヨガ

ストレッチをメインとした優しいヨガ。緊張した筋肉をゆっくり時間をかけてゆるめることで、呼吸が深まり自律神経が整いやすくなります。



# OUTSIDE SAUNA SANTENA



ルイガンズのサウナはセルフロウリュです。サウナストーンに水をかけて熱い蒸気が発生させ、室内の温度を一気に上げて発汗を促します。ロウリュグッズとして、アロマアイス「キューゲル」もご用意しております。お好みに合わせてセルフロウリュをお楽しみください。



# HOW TO SAUNA BATHING

- サウナのご利用方法 -

## STEP.1 2F「大浴場」にてお着替え

大浴場にて身体を洗った後、ご自身でお持ちになった水着に着替えます。チェックイン時にお渡ししたガウンを羽織り、サウナサンダルを履きサウナへ移動します。

※サウナ内にもタオルをご用意しております。



## STEP.2 サウナで汗をかく

6～12分がサウナ時間の目安です。サウナ室内は素足にてご利用いただき、座面にはタオルを敷いてからお座りください。お好みでロウリュもお楽しみください。

## STEP.3 冷水浴をする

サウナから出た後、冷水シャワーを浴びます（冷水浴）。冷水浴は30秒～1分くらいが目安ですが、真冬や寒いのが苦手な方は外気浴に備え、冷水浴の時間を短めに調整してください。



× 3



## STEP.4 外気浴

簡単に身体の水分を拭いて、デッキチェアにてお寛ぎください。しっかりと身体が温まった状態であれば、外気浴がとても心地良く感じます。この時に「ととのう」の状態になります。いつもとは違った身体、肌の感触を感じるかもしれません。

## STEP.5 最後に

STEP 2～4を3回繰り返した後、最後に身体を温めたい方は2F大浴場をご利用ください。





## Spa Treatment - スパトリートメント -

リトリートプランでは、ボディトリートメントもしくはフェイシャルトリートメントをお楽しみいただけます。

### ◆ エナジーフロートリートメント（ボディ）

身体のコリをほぐすことで心のコリをほぐし、エネルギーを整えるトリートメント。自律神経の集中する背中からしっかりとほぐし、呼吸に合わせたゆったりとしたリズムで全身をゆるめます。ヘッドマッサージを含む全身のトリートメントは、頭もクリアにしてくれます。

### ◆ アロマリラクゼーションフェイシャル（フェイシャル）

保湿成分をたっぷり含んだソフトピーリングで肌のキメを整え、デコルテ、肩や首をしっかりとほぐした後は、ジェルマスクで透明感のある潤い肌へ導きます。バック中にはヘッドマッサージを行い、トリートメント後は視界もスッキリします。



## Yon-ka - ヨンカ -

「YON-KA」は、フランスのプロフェッショナルスキンケアブランドのバイオニア。

50 カ国以上の一流スパやサロンで愛され続けるフィット・スキンケアブランドです。

一人ひとりの肌・心・身体の状態にあわせたトリートメントとホームケアを行うことで、高い効果を実感していただけます。



## Vegan - ヴィーガンについて -

素材を生かした身体に優しいお食事をご用意しております。

肉・魚・卵や乳製品などの動物性食品を含まない、野菜や植物性タンパクを使用した身体に優しいプラントベースの食事を連想することが多いですが、化粧品などの動物実験をしない製品開発なども含み、動物由来のものを出来るだけ避けて動物の命を尊重する、ライフスタイルそのものでもあります。プラントベースの食事は、スポーツ選手のコンディショニングや心臓病、高血圧、脳梗塞、各種ガン疾患の治療や予防としても研究が進んでおり、温室効果ガス排出量の減少など地球環境への貢献においても注目されています。

### Dinner



ヴィーガンコース or ヘルシーイタリアン

### Breakfast



スムージー  
& フルーツプレート

### Lunch



ライスヌードル  
or ファラフェルサンド

## Schedule - スケジュール -



## Activity - アクティビティ -

### ◆ ヨガ

ヨガウェアを着用して1階エレベーター前へお越しください。  
スタッフがご案内いたします。

〈 お持ちいただくもの 〉

- ・ フェイスタオル
- ・ 必要な日焼け対策や上着等

※お水、ヨガマットはご準備しております。

### ◆ アウトサイドサウナ “サンテナ”

2階大浴場で体を洗い、水着・ビーチサンダル・サウナガウンを着用して  
芝生エリア内のサウナにお越しください。

予約時間より90分間ご自由にご利用いただけます。

※お水、タオルはご準備しております。

### ◆ SPA

1階スパレブションへお越しください。

特にお持ちいただく物はございません。