

海の中道管理センター -新規取組報告-

1. 貸切バス「CYCLE CARGO」と連携した
バス&チャリ旅
2. ホテルと連携したラン教室とビーチ活用
3. 新たな花風景の演出

1.貸切バス「CYCLE CARGO」と連携したバス&チャリ旅

関連項目：

将来像 1 地域活性化 “海の中道”を実感するツアー

2024春 サイクルカーゴで行く“バス&チャリ旅”の概要



うみなかたび ×

うみなか × 西戸崎 × 志賀島観光情報

NISHITETSU CYCLE BUS

CYCLE CARGO



旅の
テーマ

～潮騒を聴く、あまおう体験とパワースポットをめぐる旅～

実施日

2024年5月11日（土）、12日（日）

参加費

大人（中学生以上） 4,000円

ツアー
の内容

➤ レンタサイクル（クロスバイク）をサイクルカーゴに乗せて
志賀島へ。ガイド案内付きサイクリング

- ①勝馬海岸沿いをサイクリング
- ②マエムラファームであまおう体験
（ちょびっといちご摘み、あまおうお土産付き）
- ③志賀海神社参拝
- ④志賀島産のお米と野菜を使用したSHIKA MUSBIランチ付き



2024春 サイクルカーゴで行く“バス&チャリ旅”企画案

～潮騒を聴く、あまおう体験とパワースポットをめぐる旅～



うみなかたび
うみなか×西戸崎×志賀島観光情報

NISHITETSU CYCLE BUS

CYCLE CARGO

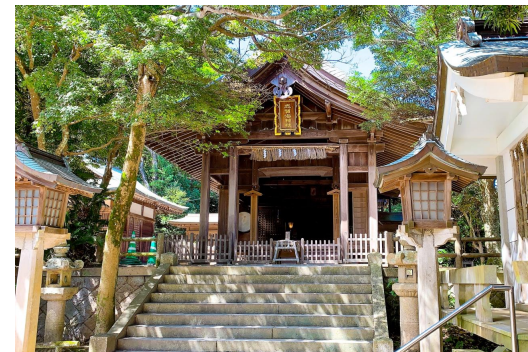
ツアー行程

- 10:30 海の中道駅集合、参加者受付、ツアー案内
- 10:45 自転車積み込み
- 11:30 出発(海中駅ロ→ガードマンロ→県道)
- 11:50 志賀島ビジターセンター到着～見学
- 12:20 チャリ旅スタート

<サイクリングコース>

- 12:25 勝馬海岸 ガイドの話①沖津宮
- 12:45～13:20 マエムラファーム あまおう体験(生産者からあまおうや志賀島の歴史についての話)
- 13:40 二見岩(写真スポット) ガイドの話②
- 14:00～14:20 志賀海神社参拝 ガイドの話③

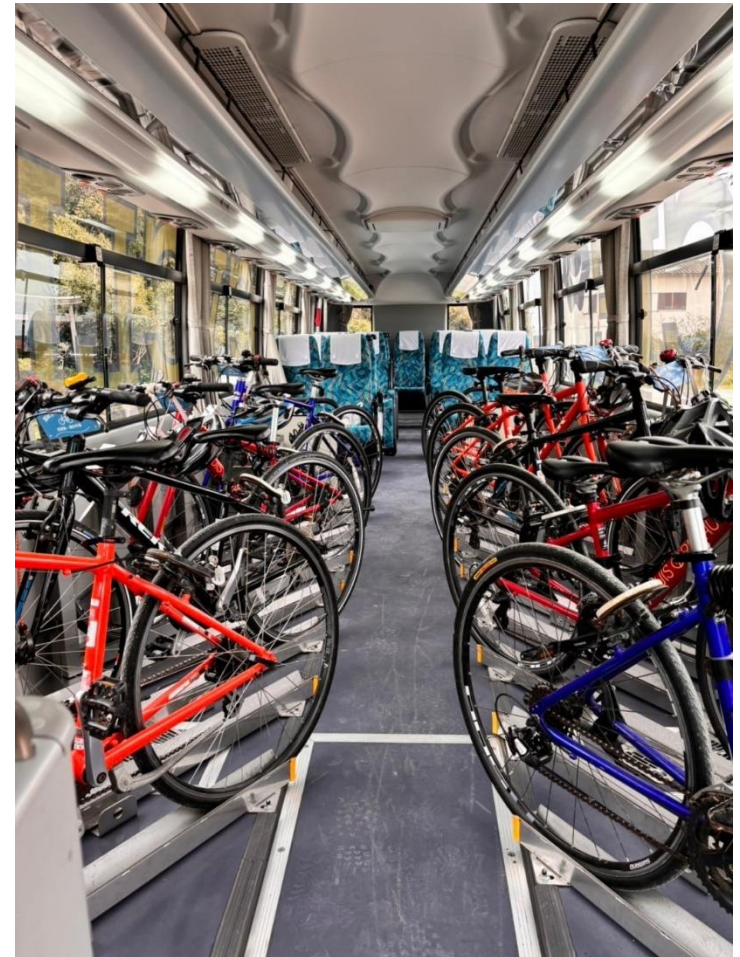
- 14:30 志賀海神社出発
- 14:50 海中ロータリー 到着～解散



1. 「CYCLE CARGO」と連携したバス＆チャリ旅



👉 乗車前の様子



サイクルカーゴ車内搭載時👉

1. 「CYCLE CARGO」と連携したバス&チャリ旅



☞勝馬に新設された「志賀島ビジターセンター」で、海の中道～志賀島の地形や自然を解説
(九州産業大学観光学科インターンシップ生による説明)



1. 「CYCLE CARGO」と連携したバス&チャリ旅



👉ビジターセンターからサイクリング出発



勝馬海岸と沖津宮の説明👉

1. 「CYCLE CARGO」と連携したバス&チャリ旅



☞勝馬の名産「あまおう」



いちご狩りにむけ
美味しいいちごの
見分け方解説 ☞

1. 「CYCLE CARGO」と連携したバス&チャリ旅



👉サイクリングの最後はパワースポット
志賀海神社で参拝



ツアー参加者は女性が多く、
サイクリング入門者でも楽しめた👉

2. ホテルと連携したラン教室とビーチ活用

関連項目：

将来像3 健康増進 ビーチラン、ビーチヨガ

2. ホテルと連携したラン教室とビーチ活用

👉 ルイガンズが毎月主催するランイベント
「Fun & Run with On × THE Luigans」と
新たに連携した夏季限定のビーチヨガ



サンセットにあわせ👉
ヨガポーズ



3. 新たな花風景の演出

関連項目：

将来像 3 癒やし 花の丘の大規模花修景を核につながる花の風景づくり

3. 新たな花風景の演出

コキアに加え、ミューレンベルギア・カピラリスを導入



👉 10月中旬～11月頃、ピンクの穂が織り成す美しい波が心地よい景観を演出

3. 新たな花風景の演出

リユース可能なアリウム等の球根類を植栽



👉 紫色のポンポンのような丸い花が特徴。5月後半の新たな花の見どころとして、“巨大なネギ坊主”が宙に浮く不思議な光景を創出

令和6年度国営海の中道海浜公園 における希少生物の域外保全活動



マリンワールド海の中道
○ 中村 雅之

R6年度上半期活動実績

活動項目

1.水田

2.希少生物の保全

a)ニッポンパラタナゴ(ⅠB類)

b)カスミサンショウウオ(Ⅱ類)

c)ヌマガイ

3.大型ビオトープ

ナンゴクデンジソウ(ⅠA類)

ミズオオバコ(ⅠB類)等

4.観察会利用

1.水田



2.希少生物の保全 2024年上半期

a)ニッポンパラタナゴ

a)-1.繁殖実績

①ひょうたん池で自然産卵



ヌマガイをひょうたん池に移植

b)カスミサンショウウオ(ビオトープ保全区画)



観察会等で継続して使用

3.大型ビオトープ ナンゴクデンジソウ等順調に育成 定期的な除草整備



4. 観察会

1) 水辺のいきもの観察会(7/21)



2) おやこビオトープ観察会

①6月中止 ②7/13 ③9/14 ④10月中止



EST.
2007

CATEGORY
RESORT HOTEL

AREA
FUKUOKA, JPN.

Plan·Do·See Inc.

参考資料 3
(株)海の中道リゾート (ホテル)

THE LUIGANS Spa & Resort



ドルフィンセレモニー





坐禅

雑念をなくし心と体を整え、自分を見つめる禅修行体験。
過ぎゆく時を忘れ、無念無想で精神を統一すれば、
ストレスや悩みを忘れて穏やかな心を取り戻せます。
ホテル又は荘厳寺（ザ・ルイガンズより車で10分）にて開催可能です。

【ご料金】

90分 お一人様 ¥3,500（税込）

60分 お一人様 ¥3,000（税込）

*6名様以上でのご予約に限らせて頂きます。



茶道

お寺で茶道の体験が可能です。
お抹茶を頂くだけでなく、ご自身で点ていただき、
日本文化を体感いただくことが可能です。
荘厳寺（ザ・ルイガンズより車で10分）にて開催可能です。
【ご料金】 所要時間 40分
お一人様 ¥3,000（指導料・抹茶・お菓子代含む）
*12名様よりのご案内となります。



写経・書道体験

写経とは、お釈迦様が説かれた教えが書いてあるお経を
自らの手で書き写すことです。心を落ち着けて書くことで、
心に一時の静寂をもたらすことでしょう。
荘厳寺（ザ・ルイガンズより車で10分）にて開催可能です。
【ご料金】 所要時間 60分
お一人様 ¥3,000
*12名様以上よりのご案内となります。



数珠づくり

お寺の古材（松）と天然石を使用して、数珠を作ることが
可能です。作成した数珠はお持ち帰りいただけます。
【ご料金】 所要時間 40分
ザ・ルイガンズ内開催
お一人様 ¥3,000（税込）
荘厳寺開催（バス送迎含む）
お一人様 ¥3,500（税込）
*6名様以上でのご予約に限らせていただきます。
（荘厳寺での開催の場合には12名様以上でのご案内となります。）

THE LUIGANS ORIGINAL ACTIVITY PLAN



クルージング

ルイガンズではホテル目の前にある渡船場より博多湾クルージングが可能です。インセンティブやユニークベニューのパーティーをご希望の方におすすめです。ベイサイドプレス→海の中道渡船場の交通手段でのご利用、博多湾遊覧のみも可能です。

【ご料金】 30 分単位

最大 160 名様 ¥105,000 (税込)

最大 150 名様 ¥100,000 (税込)



花火

ホテルの目の前、博多湾対岸の夜景が煌めく海に贅沢な大輪の花火を打ち上げます。パーティーの締めくくりや記念日などお祝いごとに、心に残る素敵なサプライズを演出してみたいかがでしょうか？

【ご料金】

70 発 / 約 3 分 ¥210,000 (税込)

100 発 / 約 5 分 ¥300,000 (税込)

150 発 / 約 8 分 ¥390,000 (税込)



カレー作り体験 - 収穫体験付 -

ルイガンズが所有する自家農園にて野菜収穫を行い、採れたての野菜を使ってカレー作り体験を行います。チームビルディングや親睦を図る機会としてご活用ください。

【ご料金】

お一人様 ¥5,000 円 (税込)

＊野菜収穫体験、カレー作りの為の材料手配、機材準備を含みます。

＊野菜収穫の可能人数には限りがございます。

＊2 月から 4 月の野菜収穫は出来かねます。

＊お人数によって、エプロンをご持参頂く場合がございます。



スイーツレッスン

ルイガンズパティシエが教える人気のスイーツレッスンを団体様向けにご提案いたします。チームビルディングや親睦を図る機会としてご活用ください。

例：クッキー作り、デコレーションケーキなど

【ご料金】

お一人様 ¥3,500 円 (税込)～

＊材料費、機材準備、講師料を含みます。

＊作成物に関してはご相談ください。

＊お人数によって、エプロンをご持参頂く場合がございます。



ヨガ

心と体のバランスを整えるヨガ。

自然を感じながら、本来の自分を取り戻すためのエネルギーをチャージ。

会議や研修で疲れた身体をリフレッシュさせてくれます。

【ご料金】

90 分 お一人様 ¥3,500 (税込)

60 分 お一人様 ¥3,000 (税込)

＊6 名様以上でのご予約に限らせていただきます。



SPA

スパトリートメント (最大約 40 名様まで)

【ご料金】

お 1 名様 ¥4,400～(20 分)

・ご希望に沿ったプランをご提案いたします。

・空き状況や希望メニューによってプログラムが変動いたします。

・20 名様以上の場合、特別割引をご用意しております。

・女性だけではなく男性の方々にも人気です。

＊リゾートスパ施設貸切プランもございます。(3 時間 ¥50,000～)

詳細はスタッフまでお問合せください。



地引網体験

【ご料金】

¥155,000

＊実施時期は 4 月～6 月、9 月～10 月となります。

＊天候によって、実施をお断りする場合もございます。

＊大人 50 名様以上からのご案内となります。

＊そのまま食事の場合、¥82,500



映画館貸切プラン

ルイガンズでは報奨旅行やインセンティブご利用の際に本物の映画館を使つての特別なプランをご用意しております。

【ご料金】

180 名様まで 2 時間 ¥150,000 (税込)

180 名様以上 2 時間 ¥300,000 (税込)

＊平日のご利用に限りです。

＊上記ご料金には、マイク、基本音響設備が含まれます。

＊上映動画については、お客様にご用意いただいております。

動画作成についてもご相談ください。

●施設紹介 T-JOY 博多 JR 博多駅直結駅ビル 9F

An aerial photograph of a beach resort at sunset. The sun is low on the horizon, casting a bright orange glow across the sky and reflecting on the water. In the foreground, there is a large, curved swimming pool with a yellow slide, surrounded by palm trees and a wooden deck. To the right, there are several large, white, tent-like structures. In the background, a sandy beach with palm trees separates the resort from the ocean. The sky is a mix of blue and orange, with some clouds.

The Luigans Retreat Plan

2 DAYS & 1 NIGHTS

The Luigans Retreat Plan

リトリートの語源はリトリートメント(Retreatment)。

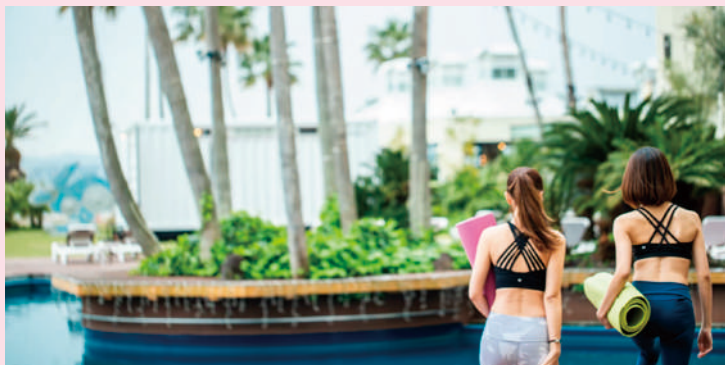
本来は避難所や隠れ家の意味を持っていましたが、近年では
『日常から離れてリフレッシュする時間を持ち、心身ともにリセットさせる』
といった意味で使われています。

リトリートのメリットは、自分自身と向き合うことで、
さまざまなことに思いを巡らせるようになること。

滞在中は、海・空・緑が広がる自然豊かなルイガンズで心と体を解放し、
素材の味を生かしたお食事を五感で楽しみながら、
スパやヨガ、サウナのアクティビティでリフレッシュ。
忙しい日常生活ではできない、ゆったりとした時間を
ご自身の思うままにお過ごしください。

この2日間が自分自身と向き合う大切な時間となり、
『気づき』のきっかけとなりますように。





Yoga - ヨガ -

「YOGA」とは古代インドで使われていたサンスクリット語で「つながり」を意味し、心・体・魂が繋がっている状態のことを表します。

呼吸と瞑想、全身を使ったポーズを行うことで心身のバランスを整え、「本来の自分」に戻していきます。ルイガンズリトリートプランでは下記2種類のヨガから講師がアレンジさせていただきます。

◆ パワーヨガ

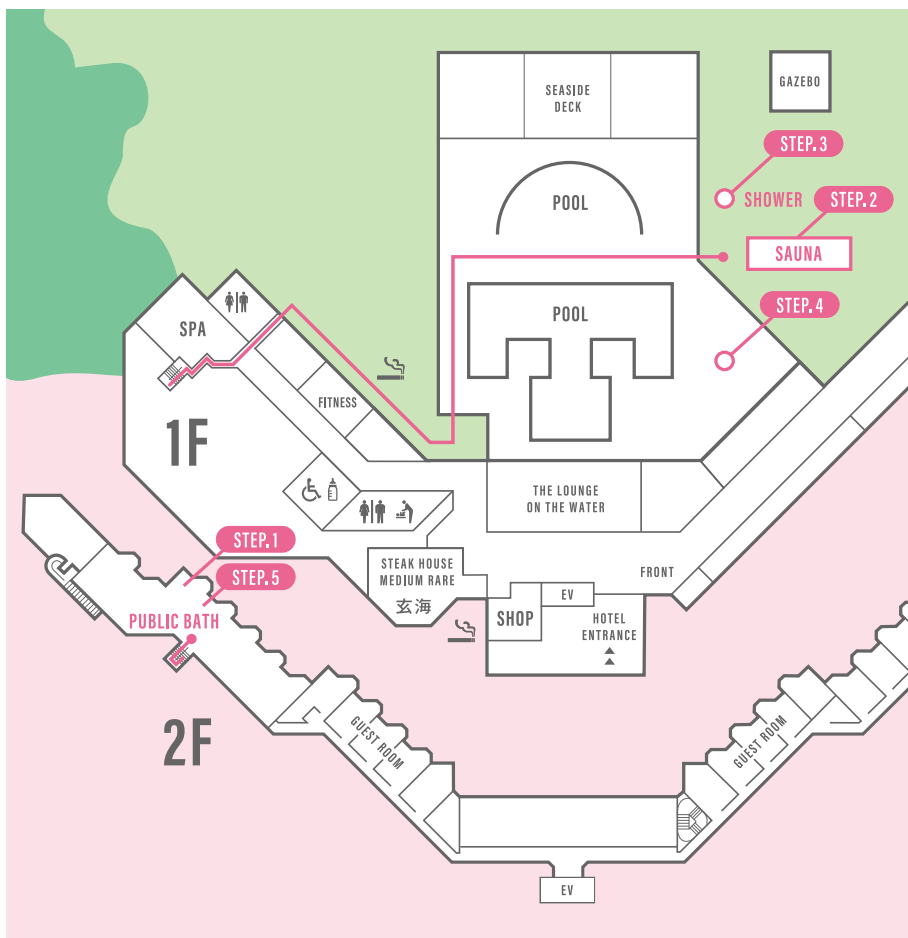
「太陽礼拝」という流れるような一連の動きをベースに、様々な立ちポーズをダイナミックに展開。集中力が高まり、適度な運動量で心身をリフレッシュさせます。

◆ リラックスヨガ

ストレッチをメインとした優しいヨガ。緊張した筋肉をゆっくり時間をかけてゆるめることで、呼吸が深まり自律神経が整いやすくなります。



OUTSIDE SAUNA SANTENA



ルイガンズのサウナはセルフロウリュです。サウナストーンに水をかけて熱い蒸気が発生させ、室内の温度を一気に上げて発汗を促します。ロウリュグッズとして、アロマアイス「キューゲル」もご用意しております。お好みに合わせてセルフロウリュをお楽しみください。

HOW TO SAUNA BATHING

- サウナのご利用方法 -

STEP.1 2F「大浴場」にてお着替え

大浴場にて身体を洗った後、ご自身でお持ちになった水着に着替えます。チェックイン時にお渡ししたガウンを羽織り、サウナサンダルを履きサウナへ移動します。

※サウナ内にもタオルをご用意しております。



STEP.2 サウナで汗をかく

6～12分がサウナ時間の目安です。サウナ室内は素足にてご利用いただき、座面にはタオルを敷いてからお座りください。お好みでロウリュもお楽しみください。

STEP.3 冷水浴をする

サウナから出た後、冷水シャワーを浴びます（冷水浴）。冷水浴は30秒～1分くらいが目安ですが、真冬や寒いのが苦手な方は外気浴に備え、冷水浴の時間を短めに調整してください。



× 3



STEP.4 外気浴

簡単に身体の水分を拭いて、デッキチェアにてお寛ぎください。しっかりと身体が温まった状態であれば、外気浴がとても心地良く感じます。この時に「ととのう」の状態になります。いつもとは違った身体、肌の感触を感じるかもしれません。

STEP.5 最後に

STEP 2～4を3回繰り返した後、最後に身体を温めたい方は2F大浴場をご利用ください。





Spa Treatment - スパトリートメント -

リトリートプランでは、ボディトリートメントもしくはフェイシャルトリートメントをお楽しみいただけます。

◆ エナジーフロートトリートメント（ボディ）

身体のコリをほぐすことで心のコリをほぐし、エネルギーを整えるトリートメント。自律神経の集中する背中からしっかりとほぐし、呼吸に合わせたゆったりとしたリズムで全身をゆるめます。ヘッドマッサージを含む全身のトリートメントは、頭もクリアにしてくれます。

◆ アロマリラクゼーションフェイシャル（フェイシャル）

保湿成分をたっぷり含んだソフトピーリングで肌のキメを整え、デコルテ、肩や首をしっかりとほぐした後は、ジェルマスクで透明感のある潤い肌へ導きます。バック中にはヘッドマッサージを行い、トリートメント後は視界もスッキリします。



Yon-ka - ヨンカ -

「YON-KA」は、フランスのプロフェッショナルスキンケアブランドのバイオニア。

50 カ国以上の一流スパやサロンで愛され続けるフィット・スキンケアブランドです。

一人ひとりの肌・心・身体の状態にあわせたトリートメントとホームケアを行うことで、高い効果を実感していただけます。

Vegan - ヴィーガンについて -

素材を生かした身体に優しいお食事をご用意しております。

肉・魚・卵や乳製品などの動物性食品を含まない、野菜や植物性タンパクを使用した身体に優しいプラントベースの食事を連想することが多いですが、化粧品などの動物実験をしない製品開発なども含み、動物由来のものを出来るだけ避けて動物の命を尊重する、ライフスタイルそのものでもあります。プラントベースの食事は、スポーツ選手のコンディショニングや心臓病、高血圧、脳梗塞、各種ガン疾患の治療や予防としても研究が進んでおり、温室効果ガス排出量の減少など地球環境への貢献においても注目されています。

Dinner



ヴィーガンコース or ヘルシーイタリアン

Breakfast



スムージー
& フルーツプレート

Lunch



ライスヌードル
or ファラフェルサンド

Schedule - スケジュール -

DAY 1



15:00
Arrival



16:00
Yoga



18:30
Sunset Dinner



20:00
Spa

DAY 2



8:00
Breakfast



9:30
Sauna



11:30
Brunch



13:00
Check Out

Activity - アクティビティ -

◆ ヨガ

ヨガウェアを着用して1階エレベーター前へお越しください。
スタッフがご案内いたします。

〈 お持ちいただくもの 〉

- ・ フェイスタオル
- ・ 必要な日焼け対策や上着等

※お水、ヨガマットはご準備しております。

◆ アウトサイドサウナ “サンテナ”

2階大浴場で体を洗い、水着・ビーチサンダル・サウナガウンを着用して
芝生エリア内のサウナにお越しください。

予約時間より90分間ご自由にご利用いただけます。

※お水、タオルはご準備しております。

◆ SPA

1階スパレブションへお越しください。

特にお持ちいただく物はございません。