



川遊びをする前のチェック！

●川に出かけるときは、まず天気をチェックしよう！

行き先やその川の上流に大雨注意ほう・けいほうは出ていませんか？

●川のリアルタイムな情ほうをチェックしよう！

川に着いたらレーダー雨りょうや水位かくにんしましょう！

●川のふ近で遊ぶ時は服そうに注意しよう！

下のせつ明を見て、安全な服そうをチェック！

国土交通省
川のぼうさい
じょうほう



川遊びをするための服そうについて



あたま

ぼうしをかぶることで日ざしをさけ、転とう時には頭を守ってくれます。あごひもをつけるとさらによし。

からだ

ライフジャケットなど、水中でも動きやすく体にフィットしたものを着用しましょう。子ども用ライフジャケットはまた下ベルトがあるものをえらびましょう。ライフジャケットはいわば「川のシートベルト」です。

足もと

川の中でもぬげにくいシューズをえらびましょう。

なぜライフジャケットがひつようなのか？

呼吸をかくほするため！



人は体の数%分しかうかない



流れのある川では、うくことがむずかしい



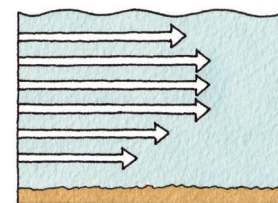
うくことで予期しない事こ(※)に対おうできる

(※)フットエントラップメント(足が川をこのしょうがい物に引っかかること)、予期しない深み、足元をすくわれる、ふくぎつな流れにまきこまれるなど

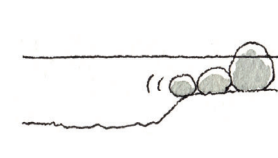
川で遊ぶときに気をつけてほしいこと



子どもだけで川に行かせず、かならず親などの大人たちがつきそって行きましょう。



川には急に流れがはやくなっている場所があります。ゆっくり流れているように見えても、川ぞこの流れがはやいところもあるので、気をつけましょう。



川の中には、不安定なうき石や岩、くぼみ、深みがあり、足をとられて転んだり流されたりするきけんがあります。



浅瀬(あさせ)に見える場所でも、急に深くなって川ぞこに足がつかなくなる場所があります。



ぬれている場所やコケが生えている場所は、すべりやすくなっています。

イラスト出典/河川財団「水辺の安全ハンドブック」
Illustration: 山下 航

ディフェンシブスイミングについて



ディフェンシブスイミング



国土交通省 か川水なん事こぼう止ポータルサイト



<https://www.mlit.go.jp/river/kankyo/play/anzaenriyou.html>



川遊びで気をつけることやじゅんびにひつようなことなど、大事なじょうほうがたくさんあります。



河野みどり

河野トリコの妹。姉とは対照的に控えめで大人しい性格。趣味は読書。歴史に造詣が深く、歴史のこととなるとおしゃべりになる。