

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は？

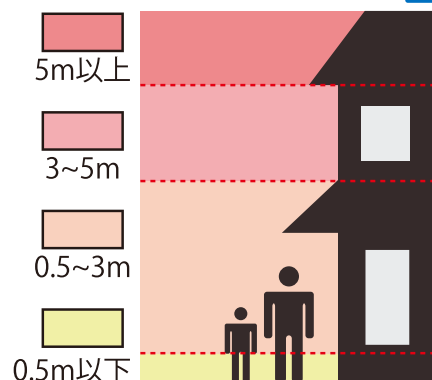
_____ m

◇あなたの住んでいる場所の浸水継続時間は？

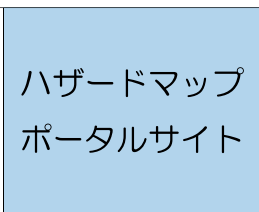
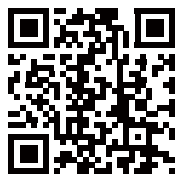
_____ 時間

◇あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫
想定区域（氾濫流・河岸侵食）ですか？

はい いいえ



※浸水深の色分けは参考です。
マップの凡例を確認して下さい。



洪水ハザードマップや
洪水浸水想定区域図は
ここからチェック！



※自治体が発行するハザードマップで確認できる場合もあります

家庭の状況チェック

- 車 無 有 (_____ 台)
- ペット 無 有 (_____)
- 持病薬 無 有 (_____)
- 避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）
 無 有 (_____)

避難先のチェック

あなたが避難する場所

- 洪水ハザードマップに記載されている避難所
〔 (移動手段: _____) 移動時間: 約 _____ 分) 〕
- 親戚・知人の家
〔 (移動手段: _____) 移動時間: 約 _____ 分) 〕
- その他（近くの浸水しない場所（浸水深以上の階のある堅牢な建物など））
〔 (移動手段: _____) 移動時間: 約 _____ 分) 〕



避難先は複数
考えておこう！

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでを知ろう！！

かくにん
確認してみよう！

じしん
地震はいきなりやってくるけど、洪水はだんだんとやってくるよ！

しりょう
資料 1



「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまで

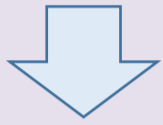
かまえ
5~3日前

①

台風が発生

てんきよほう 台風が発生したって
言っているよ。
まだ雨や風は強くないね。

台風情報です！



にちまえ
1日前

②

台風が近づいて、
雨や風がだんだん強くなる

雨や風が強くなると、
お出かけは大変だね。



はんにちまえ
半日前

③

雨が集まって、
川の水がだんだん増える

自分がいるところで降って
いなくても、上流で雨が降れば
川の水は増えてくるよ。

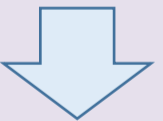


じかんまえ
7時間前

④

激しい雨で、
川の水がどんどん増えて、
河川敷にも水が流れる

このまま増えると、
川の水があふれるかも！



じかんまえ
5時間前

⑤

川の水がいっぱいで
あふれそう

もうギリギリ！
川の水があふれる前に、
安全なところへ逃げなきゃ！



じかん
0時間

⑥

川の水が氾濫

川の水が一気に広がって、
街じゅうが水びたし。
こうなると動けないぞ。



「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えを考えよう！！

氾濫が発生するまでに、一つずつ備えて、命をまもろう！

資料 2



「川の水が氾濫」するまでの主な備え

ア～カを並べかえてみよう！

■ どうしを線でむすぶか、
に、ア～カを記入してください。

ア. 安全なところへ
移動を始める

安全なところってどこかな？

イ. 避難しやすい
服装に着替える

長靴に水が入ると
重たくて動きにくいよ。

ウ. 避難するときに
持って行くものを準備する

持ち物をリュックに入れると
両手が使えるよ。

エ. 今後の台風を
調べ始める

何を確認する？

オ. 川の水位を
調べ始める

直接見に行くと危ないよ。

カ. 住んでいるところと
上流の雨量を調べ始める

水は高いところから低いところへ
流れてくるから、
上流の雨も確認しよう。

5～3日前

台風が発生

記入欄



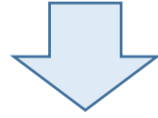
記入欄



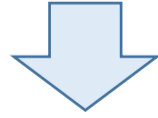
記入欄



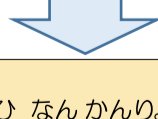
記入欄



記入欄



記入欄



避難完了

0時間

川の水が氾濫

AかBのどちらかにまるをつけてね。
他にも答えがみつかったら
記入欄に書いてみよう！

Q1 台風の何を調べる？

A. 台風の進み方 B. 台風の名称

記入欄

Q2 避難するときに使うカバンは？

A. リュックサック B. 手提げ袋

記入欄

Q3 どの雨を確認する？

A. 住んでいるところだけ
B. 住んでいるところと川の上流

記入欄

Q4 川の水位をどうやって調べる？

A. 川へ見に行く B. パソコンで見る

記入欄

Q5 どんな靴をはいて避難する？

A. 動きやすい靴 B. 長靴

記入欄

Q6 移動するときに危ないところはどこ？

家族と一緒に確かめてみよう！

記入欄

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するか、書いてみよう！

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！



市・区・町・村

地区

家 マイ・タイムライン

作成年月日

年 月 日

そなえまでのおおよその時間

5～3日前

行政から発信される情報
 黒：気象・水象情報
 青：河川管理者

○台風予報
 ○台風に関する都道府県の気象情報(随時)

2日前

◇大雨注意報・洪水注意報

○台風に関する今後の見通し

1日前

◇大雨警報・洪水警報(上流域での大雨特別警報)

半日前

水防団待機水位到達
 氾濫注意水位到達

5時間前

◇暴風警報

水位観測所名

※ハザードマップ等で確認

避難判断水位到達 m

氾濫警戒情報 発表

3時間前

氾濫危険水位到達 m

氾濫危険情報 発表

緊急速報メール
 河川氾濫のおそれがある情報

0時間

氾濫が発生

氾濫発生情報

緊急速報メール
 氾濫が発生した情報

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまで

台風が発生

天気予報で台風がきていて言ってるよ。まだ雨や風は強くないね。

台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる

雨や風が強くなるよ。お出かけは大変だね。

雨が集まって、川の水がだんだん増える

自分がいるところで降ってなくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。

激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる

このまま増えたら、川の水があふれるかも。

川の水がいっぱいであふれそう！

もうぎりぎり。川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなきゃ！

あしちと足元に注意だよ

川の水が氾濫

川の水が一気に広がって、街中が水びたし。こうなると動けないぞ！

主なそなえ

資料2で考えた順番で、シールを貼ってみよう！オリジナルの行動も書き足そう！

そなえの例

○台風の今後を調べ始める

○1週間分の薬を病院に受け取りに行く

○家の周りに風で飛ばされるようなものはないか確認

○テレビ、インターネット、携帯メール等で雨や川の様子に注意

○避難する時に持って行くものを準備する

○家族と連絡を取りあう

○住んでいるところと上流の雨量を調べ始める

○携帯電話の充電

○ハザードマップで避難場所、避難手段を再確認

○川の水位を調べ始める

○通行止め情報がないか、インターネットで確認

○避難しやすい服装に着替える

○携帯メール等で高齢者等避難を受信

○携帯メール等で避難指示を受信

○安全なところへ移動を始める

安全な避難場所ってどんどこ？

- ・近くの避難所？
- ・となり町の避難所？
- ・親戚の家？

考えてみよう！

水位観測所(複数ある場合)

観測所名		
避難判断水位		
氾濫危険水位		

命を守ろう！

雨風が強くなる前に進むべき事項をすませておく時期

水位等の状況を把握し、避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期

身の安全を確保すべき時期

買い物は、雨や風が強くなる前に済ませておこう。

移動に時間がかかるおじいちゃん、おばあちゃんや小さな子がいる家は早めに避難しよう。

気象庁が発表する大雨注意報等の発表時間は、イメージで記載しています。避難指示等のタイミングは市区町村によって異なります。市区町村のタイムラインを確認して下さい。