

備えあれば、うれしいな！

～ソナエテナカツ～

毎年のように発生する、
大雨、台風、地震等による被害。
これら自然災害から命を守るためには、
日ごろから防災知識を身につけ、
備えをしておく、そして、
災害発生のおそれがある場合には
防災情報をキャッチして
迅速に避難することが大切です。
是非、中津市のソナエテ情報（①～⑥）をご覧ください。

ソナエテ情報①『防災について学ぼう！』

防災出前講座のご案内



中津市防災危機管理課の職員が講師となり、中津市民等の防災意識の向上を目的とした防災出前講座を実施しております。

講座に興味がある方は、ぜひ気軽にご相談下さい。

対象

自治会、福祉関連施設、医療施設、学校、企業、その他各種団体

内容

①災害について ②中津市の災害対策について
③災害への備えについて
④防災マップの活用方法について
⑤避難情報について
⑥マイ・タイムラインについて

費用

原則無料
※講座に必要な資料の印刷は原則こちらで負担しますが、参加人数が多数となる場合は、資料の印刷の省略、又は申請者をお願いする場合がございます。
※講座を実施する会場の確保は、申請者が行って下さい。なお、会場にて使用料等が発生する場合は、申請者にご負担願います。

申込方法

インターネットでの申込と、申込用紙での申込があります。詳細は、右記QRコードよりご確認ください。



<お問合せ先>

中津市役所防災危機管理課 ☎22-1113

～中津市からの大切なお知らせ～

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、
災害時には、**危険な場所にいる人は
避難することが原則です。**

知っておくべき5つのポイント

- 避難とは「難」を「避」けること。
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません
- 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。安全な
親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- マスク・体温計等は、できるだけ自ら携帯して下さい。
- 中津市が指定する避難場所、避難所が変更・増設されてい
る可能性があります。
災害時には中津市ホームページ、中津市防災ポータルサイ
ト等で確認して下さい。



<中津市ホームページ>



<中津市防災ポータルサイト>

- 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。
やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等
を十分確認して下さい。

中津市役所防災危機管理課
☎0979-22-1113



今のうちに、
**自宅が安全かどうかを
確認しましょう！**



中津市 防災マップ WEB版

検索

避難行動判定フロー

スタート！

あなたがとるべき避難行動は？

中津市防災マップで自分の家がどこにあるか確認しましょう。

※中津市防災マップは洪水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起る可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、回りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、中津市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家が倒壊又は崩壊してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食料などの備えが十分にある
場合は自宅に留まり安全確保することも可能です。
※土砂災害の危険があっても、十分頑丈なマンション等の1階層に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保することも可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいませんか？

はい

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル3が出たら、中津市が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

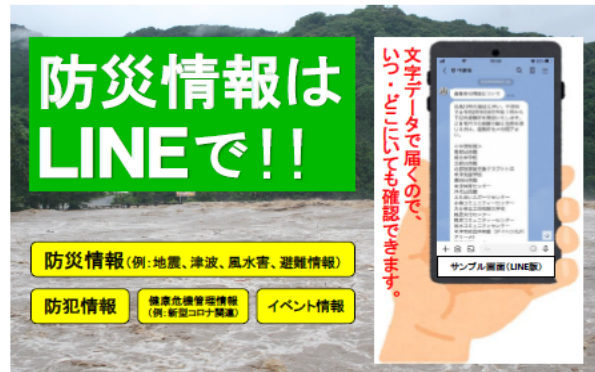
安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいませんか？

はい

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル4が出たら、中津市が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう



LINE版登録方法

下記のいずれかの方法で登録をお願いします。

QRコードで登録	ID検索で登録	WEBページから登録
LINEアプリの「友だち追加」⇒「QRコード」より	LINEアプリの「友だち追加」⇒「検索」より	「なかつメールLINE」で検索Q 中津市ホームページより 下記ボタンをタップ
	@nakatsu-city 上記IDを入力して検索Q	 友だち追加

メール版登録方法

送信の際は、「差出人」にご注意ください。

スマートフォンの方	フィーチャーフォン(ガラケー)の方
下記サイトにアクセスし、 https://plus.sugamail.com/user/nakatsu-city/home	下記サイトにアクセスし、 https://m.sugamail.com/m/nakatsu-city/home
空メールを送信する から空メールを送信します。	空メールを送信する から空メールを送信します。
	

(お問合せ先) 中津市 総務部 防災危機管理課 ☎ 0979-22-1111

詳細(LINE版)

①LINEに通知が届きます。
メッセージに転載された登録URLをタップし、登録に進みます。

②利用規約を確認します。
利用規約をご確認の上、「同意する」ボタンをタップします。

③配信カテゴリを選択し、登録情報を入力します。
配信カテゴリ・登録情報を入力し、[確認画面へ]ボタンをタップします。

④入力内容を確認し、登録します。
入力内容をご確認の上、「登録」ボタンをタップします。
登録完了画面が表示されたら登録完了です。

詳細(メール版)

①メールが届きます。
メールに転載された登録URLをタップし、登録に進みます。

②利用規約を確認します。
利用規約をご確認の上、「同意する」ボタンをタップします。

③配信カテゴリを選択し会員登録を行います。
カテゴリを選択の上、登録情報を入力し、[確認画面へ]ボタンをタップします。

④入力内容を確認し、登録します。
入力内容をご確認の上、「登録」ボタンをタップします。
登録完了画面が表示されたら登録完了です。

高齢者・障がいのある方のための
防災対策

防災緊急告知FMラジオの 貸与について

中津市からの防災情報等を知ることが出来る「防災
緊急告知FMラジオ」の貸与を行っています



《防災緊急告知FMラジオ》

〒871-8501 中津市豊田町14番地3
中津市防災危機管理課 TEL: 0979-22-1113/FAX: 0979-24-7522

防災緊急告知FMラジオについて

防災緊急告知FMラジオとは、全国瞬時警報システム
(通称Jアラート)からの情報や、中津市からの防災情報
等を知ることが出来るラジオのことです。

通常のFM放送局「FMなかつ(愛称 NOAS FM)」の
放送を受信することができ、緊急時には市の防災情報等
に置き換わる仕組みとなっています。

また、電源を入れてなくても緊急時には自動で起動
し、防災情報を提供することが出来ます。



貸与の対象地域について

市内（告知端末を戸別に設置している三光、本耶馬溪町、耶馬溪町及び山国町区域を除く。）

貸与の対象者について



・対象地域に居住している65歳以上の**高齢者のみの世帯の世帯主**
・障がいのある方や、家族と同居しているが日中に主に一人で過ごしているため、中津市からの災害情報収集が困難な方など、中津市が特別に認める者

貸与の料金について

無償です。但し、防災ラジオに係る電気料金、電池の交換に要する費用等は、使用者の負担となります。



貸与の申請について

貸与を希望される方は、中津市役所防災危機管理課の窓口にお越しの上、貸与の申請を行ってください。即日貸与を行います。

※貸与の申請を行う際は、**本人確認が出来るもの（運転免許証・マイナンバーカード 等）を持参**してください。

マイ・タイムラインをつくってみませんか？

マイ・タイムラインって？

大雨や台風などの風水害から身を守るため、事前に自分自身や家族の行動を時間の流れに沿って整理しておく「避難行動計画」です。

マイ・タイムラインの目的

- 早めの避難のために、避難スイッチを決めておく
- いざというとき、あわてずに避難できるようにする
- 必ず全員が避難して、被害にあわないようにする
- 普段から、災害発生や防災を考える力を身につける
- 事前の備えを準備・確認する習慣を身につける

風水害から身を守る3つのポイント



- 自宅の災害リスクや避難先、非常持出品など事前の確認や備え
 - 素早く確実な情報収集
 - 早いタイミングの避難
- この3つがとても大事だよ！

マイ・タイムライン作成の流れ

- ①「おおいたマイ・タイムライン学習資料」をそれぞれでチェック！
※学校の防災学習等で使用するのもオススメです！

おおいたマイ・タイムライン 学習資料

この資料は、おおいたマイ・タイムラインの作成に役立つ情報をまとめたものです。各学校の防災学習等で活用してください。

① 避難スイッチの決め方
② 避難先・非常持出品の確認
③ 情報収集ツールの活用

★ポイント

あらかじめ記載されている項目以外にも自分が考えたことを記入しよう！

- ②チェックした学習資料を家族で持ち寄り「おおいたマイ・タイムライン」を作ってみよう！

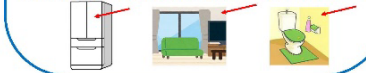
おおいたマイ・タイムライン

家族みんなでいろいろな意見を話し合ってください。

★ポイント

家族みんなでいろいろな意見を話し合ってください。

- ③マイタイムラインをみんなの目につきやすい場所に貼っておこう



おおいたマイ・タイムライン ～わが家の避難計画～

Ver.3(R3.5.20改訂)

警戒レベルと警戒レベル相当情報(防災気象情報)					
警戒レベル1 早期注意情報 (気象庁が発表)	警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意情報 (気象庁が発表)	警戒レベル3 高齢者等避難 (市町村が発令)	警戒レベル4 避難指示 (市町村が発令)	警戒レベル5 緊急安全確保 (市町村が発令)	警戒レベル6 緊急安全確保 (市町村が発令)
今後、気象状況悪化のおそれあり	気象状況悪化	大雨・洪水警戒 氾濫警戒情報	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警戒情報	大雨特別警戒 氾濫発生情報 高潮氾濫発生情報	大雨特別警戒 氾濫発生情報 高潮氾濫発生情報
警戒レベルに応じた家族の行動					
災害への心構えを高める	自分や家族の避難行動を確認	高齢者等は危険な場所から避難	危険な場所から全員避難	命の危険、直ちに安全確保	命の危険、直ちに安全確保
○避難先や避難経路を再確認する ○非常持出品の中身を再確認する ○家族の予定を確認する ○持病薬や体薬に添付した薬を把握する ○車で避難しやすい車を室内に片付ける	○ハザードマップの確認 ○携帯電話の充電を完了しておく ○家族の予定を確認する ○車の確認、免許を握る ○避難先・避難経路を確認する ○避難先・避難経路を確認する ○避難先・避難経路を確認する	わが家の避難スイッチ！ 警戒レベル3発令後に必ず避難する！！ ○避難経路の状況を確認 ○火の元、戸締まりを確認 ○近所に住んでいる一人暮らしのおばあちゃんに声かけしながら、非常持出品を持って、おばあさんの家に避難開始！	○おばあさんの家に家族全員が避難完了！ ○気象情報を確認する ○おばあさんの家が危険な状況になりそうの場合は、大分公団へ避難する ○避難した方が危険な場合は、その場で避難する ○おばあさんの家に避難を続ける ○テレビやラジオで気象情報をチェックする	全員避難完了！ 自宅内の安全な場所へ避難 2階以上に避難	命の危険、直ちに安全確保
日頃から調べておくこと、備えておくこと					
わが家の災害リスク・避難先		非常持出品		情報収集ツール	
☐ 浸水する深さ 想定 (3)m ☐ 近隣河川までの距離 (250)m ☐ 土砂災害警戒区域に入っている (いる) (いない)		☐ 食料品 ☐ 飲料水 ☐ 貴重品 ☐ 着替え ☐ 非常用電源 ☐ 毛布 ☐ 携帯用充電器 ☐ 電池 ☐ マスク ☐ アルコール消毒液 ☐ 身体計量計 ☐ ハザードマップ ☐ 避難手帳 ※忘れませんか？ 非常持出品 避難手帳 ↓その他に準備する物も書いてください！		☐ おおいた防災アプリ ☐ 県民安全・安心メール ☐ 市町村防災メール ☐ テレビ ☐ 防災ラジオ ☐ 大分地方気象台HP ☐ おおいた防災ポータル	
☐ 避難先① (親戚さんの家) まで、徒歩 (車) で (10) 分 避難先② (大分公団) まで、徒歩 (車) で (7) 分 ※自宅が危険な地域ではない場合や、マンションなど頑丈な建物の場合は、屋内待機や垂直避難(建物内の2階以上) ☐ 避難先までの危険な場所・特徴 (避難先 (道路が狭い) 避難先 (低い) 避難先 (高い))		☐ 避難先① (親戚さんの家) まで、徒歩 (車) で (10) 分 避難先② (大分公団) まで、徒歩 (車) で (7) 分 ※自宅が危険な地域ではない場合や、マンションなど頑丈な建物の場合は、屋内待機や垂直避難(建物内の2階以上) ☐ 避難先までの危険な場所・特徴 (避難先 (道路が狭い) 避難先 (低い) 避難先 (高い))			

詳しくは、「おおいたマイ・タイムラインガイドブック」をご覧いただき、ご自分やご家族の避難行動計画をつくってみてくださいね。



ソナエ情報⑥『ご家庭で、これは準備しておこう！』

㊦ 食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。
防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。

食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例(人数分用意しましょう)

- 飲料水 3日分 (1人1日3リットルが目安)
- 非常食 3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- トイレ用ペーパー、ティッシュペーパー・マッチ、ろうそく・カセットコンロ など

※ 大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。
※ 飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておく、などの備えをしておきましょう。



㊦ 非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。
非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

非常用持ち出しバッグの内容の例(人数分用意しましょう)

- 飲料水、食料品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- 貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
- 救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手
- 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器
- 衣類、下着、毛布、タオル
- 洗面用具、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、携帯トイレ

※ 乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう。



災害の「備え」チェックリスト

非常用持ち出し袋 最悪の時に持ち出すもの？

☐ 水 ☐ 食品 (「食」だけでなく「衣・住」も忘れず、お風呂用、トイレ用、タオル、おしぼり(最低3日分の必要)) ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん ☐ 衣類・下着 ☐ レインウェア ☐ 超なしのスウェット ☐ 懐中電灯 (1人1台必要は2台必要) ☐ 携帯ラジオ (充電電池が理想) ☐ 予備電池・携帯充電器 ☐ マッチ・ろうそく ☐ 救急用品 (絆創膏、消毒薬、包帯、救急薬など) ☐ 使い捨てカイロ ☐ ブランケット	☐ 軍手 ☐ 洗面用具 ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉 ☐ タオル ☐ ペン・ノート 感染症対策にも有効です!! ☐ マスク ☐ 手指消毒用アルコール ☐ 石けん・ハンドソープ ☐ ウェットティッシュ ☐ 体温計 一緒に持ち出そう!! ☐ 貴重品 (現金、印鑑、パスポート、運転免許証、銀行印、健康保険証、マイナンバーカードなど)
--	--

子供がいる家庭の備え

☐ ミルク(ホップ・アップ) ☐ 使い捨て哺乳瓶 ☐ 哺乳袋 ☐ 携帯カトラー	☐ 子供用おむつ ☐ お尻ふき ☐ 携帯用お尻洗浄機 ☐ ネックライト	☐ 抱っこひも ☐ 子供の靴
--	--	---

女性の備え

☐ 生理用品 ☐ おろものシート	☐ サニタリーショーツ ☐ 中身の見えにくいみそ袋	☐ 防犯ブザー/ホイッスル
---	--	--------------------------------------

高齢者がいる家庭の備え

☐ 大人用紙パンツ ☐ 杖 ☐ 補聴器	☐ 入れ歯 ☐ 入れ歯洗浄剤 ☐ 男性用吸水パッド	☐ デリケートゾーンの洗浄剤 ☐ 持病の薬 ☐ お薬手帳のコピー
--	--	---

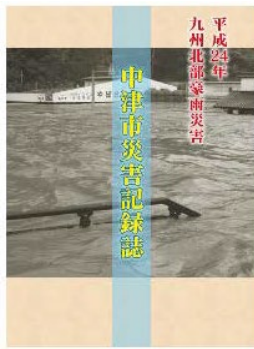
備蓄品
(お家・お庭にいつでもあるもの)

☐ 食料や水 (最低3日分できれば1週間分) × 家族分
(保存期間が長いものをあらかじめおいておく、お風呂・トイレは確保しておく、お風呂・トイレは確保しておく)
☐ 生活用品
(お風呂、トイレ用ペーパー、タオル、おしぼり、お風呂用、洗面用ペーパーなど)

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

災害に備えて、ご家庭で取り組むべき
主な対策を首相官邸が紹介しています→





『中津市災害記録誌』で 平成24年豪雨を振り返る。

被害状況

中津地区・三光地区



【消防車による放水噴出作業（三ノ丁地区）】



【増水し水田が水没した（土田地区）】

— 17 —



【排水路から水が溢れている（松尾地区）】



【洪水や泥土質により固化したアスファルト路面（小坂池先急場）】



【道路が冠水している（三光東所管内）】



【ゴミや泥土質が堆積した急場（小坂池先急場）】



【道路が冠水している（三光東所管内）】



【増水した山田川（三光地区）】

— 18 —

本耶馬溪地区



【山田川沿いの水田と水田（ガートレー）の冠水状況（本耶馬溪地区）】



【8号アークの耶馬溪橋の水没状況（本耶馬溪地区）】



【国道212号に接する耶馬溪橋の水没状況（本耶馬溪地区）】

— 19 —



【山田川・山田川合流部の河川増水状況（本耶馬溪地区）】



【ガートレーが壊れた耶馬溪の門（本耶馬溪地区）】



【急激に増水した耶馬溪の流木やガートレー（本耶馬溪地区）】



【外付け作業に利用された耶馬溪の門（本耶馬溪地区）】



【国道212号外付けの状況（本耶馬溪地区）】



【8号アークの耶馬溪橋の水没状況（本耶馬溪地区）】

— 20 —

耶馬溪地区



完全に冠水してしまった下部交差点（鳥居地区）



流れてきた巨石と砂に埋もれた国道212号（宮原地区）



連続的被害を受けた中津の駅（赤坂地区）

— 21 —



【畦畔を越え冠水したの道（荒井地区・下笠/鳥居）】



【水没・冠水した田畑や家屋（耶馬溪地区・鶴見）】



【増水により崩壊した橋梁（津美地区・鶴木）】



【増水した金武川（下笠地区・金武下）】



【水没・冠水した田畑や道路（下笠地区・伊瀬）】



【国道が冠水した車両（荒井地区・持郷）】

— 22 —

山国地区



金武川の氾濫により冠水した農地（倉田地区）



中津橋から望む田舎川と山國川の氾濫（肥前豊地区）



暴流により床下に流水が溢った旧中津橋（肥前豊地区）

— 23 —



【道路の陥没した市道横野木線（倉田地区）】



【土砂に埋もれた国道212号（中津下地区）】



【氾濫した奥木川（倉谷地区）】



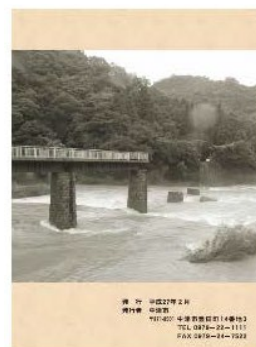
【田舎川の氾濫により崩壊された堤防（肥前豊地区）】



【奥木川の氾濫により冠水した道路（倉谷地区）】

— 24 —

『中津市災害記録誌』の全編は、
中津市防災ポータルサイトに掲載しています。
※下記QRコードよりご覧ください。



編 著 中津市防災
刊 行 中津市
〒87-8022 中津市豊後区1-4番地3
TEL 0878-22-1111
FAX 0878-24-1022