山国川圏域 流域治水

山国川流域の暮らしを
みんなで守るこれからの治水

⑤家庭・まちでできる対策編

持続可能な暮らしに向けて

山国川流域では、河川・森林・農地などで様々な災害対策を行うことで私たちの暮らしが守られています。しかし、今後ますます激しくなる気候変動の下で災害をゼロにすることはできません。一人ひとりが流域の恵みや災いについて知り、自分事としてできる取組を続けていくことが大切です。

まちづくりとしての取組

土地の成り立ちや災害リスクの予測をもとに地域で話し合い、より安全な場所への住み替えや遊水池の整備など、災害に強い住まい方（土地利用）を工夫していく必要があります。
また、防災訓練や清掃活動など日ごろから地域で取組むことにより、災害時の共助につながります。

家庭でできる取組

小さなことでもみんなで取組めば大きな力になります！

家の構造や住まい方を工夫する

- □ 家や職場の場所を決める前に、ハザードマップを確認して、災害リスクの低い地域を選ぶ
- □ 建物を浸水被害を受けにくい構造にする（土地の嵩上げ・高床式等）

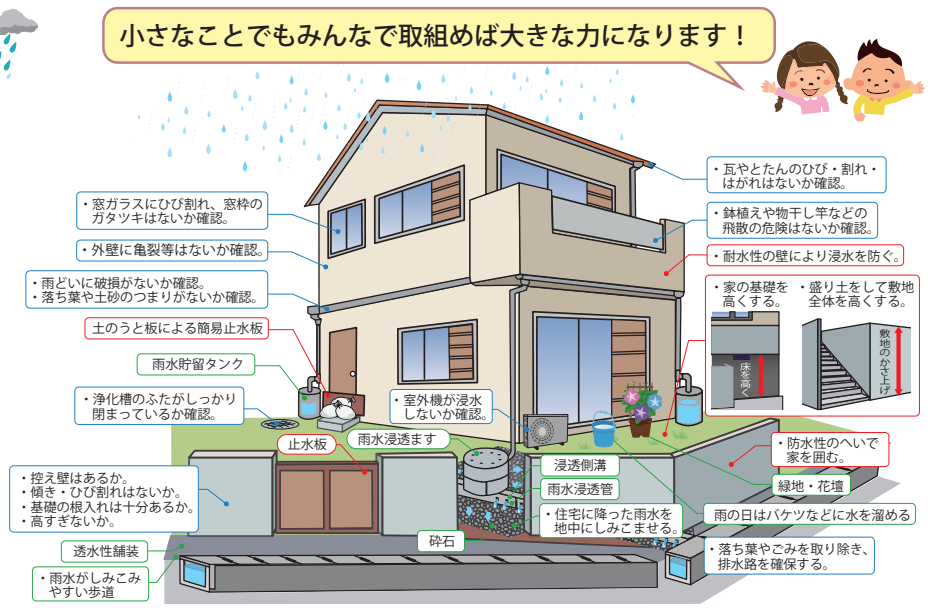
雨水を溜める・しみこませる

- □ 雨水タンクや浸透ますを設置する
- □ 庭や敷地を雨水が浸み込みやすい緑地や舗装にする
- □ 雨の日に庭にバケツを出して雨水を溜める
- □ 雨の日にお風呂の水を流さないようにする（下水への負担を減らす）

災害に備える

- □ 台風情報や大雨情報を収集する
- □ 食料・飲料水、医薬品などを準備
- □ 危険な場所・避難場所などをハザードマップで確認し、マイ・タイムライン（避難行動計画）を作成する
- □ 物が風で飛散しないよう、敷地内の点検や整理整頓をする
- □ 排水路の清掃や土のうの準備をする

防災マップ



おおいたマイ・タイムライン ～わが家の避難計画～

Ver.3（R3.5.20改訂）

警戒レベルと警戒レベル相当情報（防災気象情報）

※警戒レベルと警戒レベル相当情報が発令・発表されるタイミングと対象地域は、必ずしも一致しないことに注意

警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4		警戒レベル5
早期注意情報（気象庁が発表）	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁が発表）	高齢者等避難（市町村が発令）	避難指示（市町村が発令）	警戒レベル4までに必ず避難	緊急安全確保（市町村が発令）
今後、気象状況悪化のおそれあり	気象状況が悪化	災害のおそれあり	災害のおそれが高まっている		災害発生または切迫
－	氾濫注意情報	警戒レベル3相当情報：大雨・洪水警報、氾濫警報	警戒レベル4相当情報：土砂災害警戒情報、氾濫危険情報、高潮警報		警戒レベル5相当情報：大雨特別警報、氾濫発生情報、高潮氾濫発生情報

警戒レベルに応じた家族の行動

災害への心構えを高める	自分や家族の避難行動を確認	もうすぐ避難開始！	高齢者等は危険な場所から避難	危険な場所から全員避難	全員避難完了！	命の危険、直ちに安全確保
○天気予報を確認 ○台風の進路やいつ接近するのかチェック ○薬などを事前に受け取っておく	○ハザードマップで避難場所を確認 ○非常持出品の準備 ○テレビやラジオで気象情報をこまめにチェック		わが家の避難スイッチ！警戒レベル3発令後に必ず避難する！！ ○家族で決めた避難場所の高台にある叔母の家に移動を開始！	○避難完了 ○引き続き気象情報を確認		⚠ 自宅内の安全な場所へ避難 ⚠ 2階以上に避難

日頃から調べておくこと、備えておくこと

わが家の災害リスク・避難先

□浸水する深さ　想定（ 3 ）m
□近隣河川までの距離（ 250 ）m
□土砂災害警戒区域に入って（ いる ・ いない ）

□避難先①（ 叔母さんの家 ）まで、徒歩・車で（ 10 ）分
避難先②（ 大分公民館 ）まで、徒歩・車で（ 7 ）分
※自宅が危険な地域ではない場合や、マンションなど頑丈な建物の場合は、屋内待機や垂直避難（建物内の2階以上）
□避難先までの危険な場所・特徴
（ 避難先①道路が狭い　避難先②長い階段がある、街灯が少ない ）

非常持出品

☑食料品　☑飲料水　☑貴重品　☑着替え
☑懐中電灯　☑毛布　☑携帯電話の充電器
□電池　☑マスク　☑アルコール消毒液
☑体温計　□ハザードマップ
※忘れてませんか？　☑常備薬　☑お薬手帳
↓その他に準備する物も書いておこう！
紙オムツ　生理用品　ドッグフード
ビニール手袋　タオル　ウェットティッシュ

情報収集ツール

☑おおいた防災アプリ
☑県民安全・安心メール
市町村防災メール
☑テレビ
☑防災ラジオ
☑大分地方気象台HP
☑おおいた防災ポータル
□

ハザードマップポータルサイト

マイ・タイムライン

逃げなきゃコール

山国川圏域流域治水協議会発行
（事務局：山国川河川事務所 流域治水課）

山国川圏域流域治水プロジェクトの取組

福岡県　大分県　中津市　吉富町　上毛町

国土交通省 九州地方整備局
山国川河川事務所　R5.12 Ver1